



**FREDRIKSTAD TURNFORENING**



**ÅRSBERETNING  
FOR  
FREDRIKSTAD TURNFORENING  
2021**



## Årsberetning 2021



### 1.0 Innledning

Det har også dette året vært et spesielt år med store utfordringer for idrettslaget. Korona situasjonen og avslutning av arbeidsforholdet til DL, har tvunget foreningen til å tenke annerledes og nytt. Treningene dette året har igjen vært preget av et samfunn som har vært nedstengt og åpent annen hver gang. Foreningen har fulgt alle råd og retningslinjer fra FHI og har til tross for ustabile forhold klart å gi et godt tilbud og opprettholdt medlemsmassen. Vi har deltatt på arrangement som har vært mulig og foreningen har bidratt til at barn og ungdom skulle ha en så normal hverdag som mulig. Foreningen har markert foreningens 140 års jubileum på en nedtonet måte grunnet situasjonen i samfunnet.





## 2.0 Medlemsstatistikk

Alderstrinn	2017	2018	Fordeling gutter/jenter	2019	Fordeling gutter/jenter	2020	Fordeling gutter/jenter	2021	Fordeling gutter/jenter
Gymlek 0-5 år	138	145	G 49 / J 96	156	G 54 / J 102	124	G 41 / J 83	155	G 53 / J 102
6-12 år	331	347	G 29 / J 318	444	G 73 / J 371	383	G 53 / J 330	400	G 50 / J 350
13-19 år	105	101	G 4 / J 97	105	G 6 / J 99	92	G 8 / J 84	69	G 7 / J 62
20-25 år	12	11	G 0 / J 11	6	G 1 / J 5	5	G 0 / J 5	10	G 3 / J 7
26 ->	56	47	G 32 / J 15	65	G 30 / J 35	105	G 39 / J 66	86	G 36 / J 50
Støttemedlemmer	37	51							
Sum	679	702	G 114 / J 537	776	G 164 / J 632	709	G 141 / J 568	720	G 149 / J 571
Æresmedlemmer	3	3		4		3		3	

## 3.0 Administrasjon

Det har vært avholdt ordinært årsmøte og et ekstraordinært årsmøte. Det er gjennomført 11 protokollførte styremøter.

Vår DL leder avsluttet sitt arbeidsforhold i løpet av 2021 og hadde sin siste arbeidsdag 1. august. Det er styret og andre instruktører som i en overgangs periode har ivarettatt arbeidsoppgavene som DL hadde. Det har blitt lagt ned en betydelig dugnadsinnsats fra styret.

Regnskapsansvarlig er Irene Lund Bekkelund

### 3.1 Styret og komiteer

Funksjonen som kasserer ble ikke valgt da denne tjenesten kjøpes. Styrets sammensetning i 2021 er i henhold til foreningens lov vedtatt av styret i desember 2019.

### 3.2 Styret

#### Styret

Leder	Inger Lise Olsen
Nestleder	Trond Syversen
Styremedlem	Robert Ruud
Styremedlem	Patrick Thorbjørnsen
Styremedlem	Astrid Bye Tølfen
Styremedlem	Helge Stangeland



### Husstyret

Funksjon	Navn	Adresse
Husstyret - Leder	Trond Syversen	Haugefjellveien 26, 1621 Gressvik
Husstyret - Medlem	Tron Heidenstrøm	Rikulfs vei 40, 1665 Rolvsøy
Husstyret - Medlem	Chris-Henrik Begdal Olsen	Oredalsveien 127, 1613 Fredrikstad

Det er ikke gjennomført møter dette året pga. korona situasjonen.

### Sponsorkomité

Funksjon	Navn	Adresse
Sponsorkomité - Leder	Katja Ellingsen	Nypeveien 7, 1671 Kråkerøy
Sponsorkomité - Medlem	Cecilie Brynhildsen	Cicignongata 6, 1606 Fredrikstad
Sponsorkomité - Medlem	Christoffer Utvær Thoresen	Krosnes alle 28, 1622 Gressvik

Det er ikke gjennomført møter med komiteen pga. korona situasjonen.

### Ærestegnkomité

Funksjon	Navn	Adresse
Ærestegnkomité - Leder	Inger-Lise Olsen	Llaveien 75, 1614 Fredrikstad
Ærestegnkomité - Medlem	Sidsel Thorsen	Llaveien 74, 1614 Fredrikstad
Ærestegnkomité - Medlem	Terje Heen	Furuholtveien 30, 1613 Fredrikstad
Ærestegnkomité - Medlem	Hilde Solgaard	Svenskeberget 43, 1673 Kråkerøy

Det har vært gjennomført 1 møte i ærestegn komiteen dette året.

### Ungdomsutvalg

Funksjon	Navn	Adresse
Ungdomsutvalg - Leder	Hedda Kanutte Jensen	Kirkenveien 12, 1617 Fredrikstad

### Revisorer/ kontrollutvalg

Funksjon	Navn	Adresse
Revisor/kontrollutvalg	Per Karlsrud	Presteveien 3b, 1605 Fredrikstad
Revisor/kontrollutvalg	Georg Bjørnson	Svingen 4, 1671 Fredrikstad
Varamedlem	Terje Borgersen	Svingen 4, 1671 Fredrikstad

Foreningen har hatt et nært samarbeid med revisor Georg Bjørnson. Det er avholdt jevnlig møter gjennom året ift. regnskap og budsjett med både AU og styret. Det er også laget et likviditetsbudsjett.



## Valgkomité

Funksjon	Navn	Adresse
Valgkomité - Leder	Hilde Solgård	Svenskeberget 43, 1673 Kråkerøy
Valgkomité - Medlem	Carina Custovic-Mælen	Søndre Skrellen 18, 1613 Fredrikstad
Valgkomité - Medlem	Geir Engebret Johansen	Fuglevikplatå 11, 1673 Kråkerøy

## 4.0 Instruktører

Parti	Instruktør
Gymlek 2-3 år	Kine, Eline, Aline, Marie, Frida, Tine
Gymlek 3 år	Kine, Eline, Aline, Marie, Frida, Tine
Gymlek 4 år	Kine, Eline, Aline, Marie, Frida, Tine
Gymlek 4-5 år	Kine, Eline, Aline, Marie, Frida, Tine
Ungdom 13-20 år	Line, Anne Haug, Pernille, Inger-Lise
Rekruttakrobater 10 år	Emma, Alice, Aline
Rekruttakrobater 11 år	Line, Marie, Eline
Rekruttakrobater 12 år	Carina, Sandra, Juliane
Miniakrobater 5-6 år	Tine, Silje, Marie, Malene
Miniakrobater 7-8 år	Tine, Silje, Marie, Malene
Miniakrobater 6 år	Margareth, Aurora, Malene
Miniakrobater 7 år	Margareth, Aurora, Malene
Miniakrobater 8 år	Margareth, Aurora, Malene
Miniakrobater 9 år	Juliane, Malene, Frida
Paraidrett barn miniakrobater	Tine, Silje, Marie, Malene
Paraidrett ungdom stjerneakrobater	Sandra, Ngoma, Noah, Benedicte
"Trix og mix" 6-9 år	Sandra, Ngoma, Noah
"Trix og mix" gutter 10-13 år	Sandra, Ngoma, Noah
"Trix og mix" 10-13 år	Ngoma, Malene
Herrer	Terje Larsen





#### **5.0 Verv og oppgaver på forbunds- og kretsplan**

- Asbjørn Sorteberg
  - Leder i teknisk komite menn i NGTF
- Inger-Lise Olsen
  - Medlem i breddekomiteen NGTF

#### **6.0 Representasjon**

- Årsmøte i FRID, Inger-Lise Olsen
- Leder og anleggskonferansen på Sola
- VOGTK - Kretsting

#### **6.1 Oppvisninger, show, festivaler og konkurranser**

- Fredrikstad kommune/FBTV 17. mai
- Kulturnatt – show 10. september
- Flyt Event – show 17. september
- Oslo Maraton m/Craft 18. September
- Foreningen 140 år 13. november
- Juleshow 4. og 5. desember



#### **6.2 Utdanning, kurs, seminarer og samlinger**

- Digitalt møte for årsmøte
- Kretsting VOGTK
- Trampettsikringskurs, Nordstrand 8 instruktører, august

- Trener 1 kurs, Elverum 7 instruktører, september
- Trener 1 kurs, Fredrikstad (Nedre Glomma Turn), 4 instruktører

### 6.3 Andre aktiviteter

- Sommeravslutning på Hankø 19. juni for ungdomstroppen
- Foreningen 140 år feires med boller till alle gymnaster og artikkel i avisa. Jubileet markeres med jubileumsforestilling og juleshow i ett.



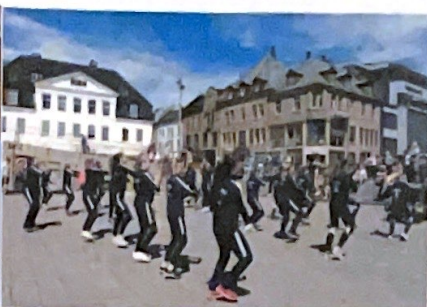
### 6.4 Egne arrangementer

- Instruktørmøter
- Utetrening for ungdom startet opp
- Det ble ikke gjennomført våroppvisning. Det var avslutning i hallen for hvert enkelt parti. Utdeling av roser og medaljer til alle.
- Bylørdag
- Samling av dameveteraner ved åpning av samfunnet.
- Treningssamling med Elise Berg Hansen for ungdomstroppen
- Det ble gjennomført juleshow på Blå grotte 4-5 desember.
- Julebord for dame veteraner.





6.5



**Aktivitetsdager/ Ferieaktivitet**

I uke 25, 26 & 27 arrangerte Fredrikstad Turn i samarbeid med Kongstenvømmerne sommerskole.

I uke 40 arrangerte Fredrikstad Turn Høstferieaktiviteter.



**6.6.1 Overnattinger**

Det er gjennomført overnattinger i turnhallen med rekruttakrobater 10, 11 og 12 år.

**7.0 5-årstrimmen**

Med oppstart høsten 2021 har foreningen hatt 11 barnehager med på 5-årstrimmen. Dette tilsvarer til sammen 124 barn.

**8.0 Hedersbevisninger tildelt i 2021**

Bente Danielsen er utnevnt som æresmedlem. Vi har mottatt takkebrev fra Bente Danielsen for dette, og at hun satt stor pris på utnevnelser.

- Ann May Grimstad - fortjeneste medalje i sølv
- Anne Grethe Spro - fortjeneste medalje i sølv
- Thoresen - fortjeneste medalje i sølv

- Carina Mælen - 2 grad
- Eva Gjermundsen 2 grad
- Helena Thorsen - 2.grad
- Inger-Lise Olsen - 2.grad
- Kine Øren - 2.grad
- Silje Læg Reid - 2.grad
- Georg Bjørnson - 2.grad
- Tor Åge Karlsen - 2.grad
- Trond Syversen - 2 grad

Line Kvenshagen - 3.grad



9

Julie Eklund - 3.grad  
Thine Evensen Thorsrud – 3.grad  
Astrid Bye Tølfesen - 3.grad  
Patrick Thorbjørnsen 3.grad  
Robert Ruud - 3.grad



#### 9.0 Turnhallen

Det er gjennomført årlig kontroll av brannvarslingssystem.  
Universell utforming er ferdigstilt  
Rehabilitering av turnhallen er ferdigstilt  
Ventilasjonsanlegg er ferdig montert og satt i drift  
Dører inn til salen er rehabilitert  
Antisimex har sikret bygget for mus og rotter.  
Nytt belegg i gang, trapp og i 2 etg.  
Vegg og gulv på galleriet er malt.  
Kodelåser er montert på dør til leilighet og til styrerommet

#### 10.0 Nyanskaffelser/investeringer

Det er ikke blitt gjort noen nyanskaffelser i 2021.



### 10.0 Gaver/tilskudd/refusjoner

Giver	NOK	Merknad
LAM-midler – 2019	434 133	lokale aktivitetsmidler
Moms kompensasjon 2019	341 702	Samordna rapportering
Driftsstøtte Fredrikstad Kommune	85 200	
Tilskudd fra kommunen, eget anlegg	50 000	
Støtte til ferieaktivitet	471281	
Støtte fra folkehelsekoordinator, Fredrikstad kommune	70 000	5 års trim
Trygve Gulbrandsens Stiftelse	20 000	Paraidretten
OBOS	50 000	
Spillemidler universell utforming	94 000	
Korona støtte	342 000	5 årstrim, renhold, idyll festival, bursdager, våroppvisning, cafe, 17. mai.
Støtte fra Sparebankstiftelsen	325 000	
Bingo overskudd	75 531	
Grasrotandelen - Norsk Tipping as	114 300	
Sponsorinntekter	59 829	
Gaver	20 000	
<b>Sum</b>	<b>2 492 947</b>	



### 11.0 Sponsorers/samarbeidspartnere

Det er kommet inn 60 000 kr i diverse sponsorinntekter til foreningen



**12.0 Leie av treningslokaler**

Egne lokaler strekker ikke til, Glemmenhallen har vært leid noen timer tre kvelder i uken både i vårsemesteret og høstsemesteret.  
Glemmenhallen fungerer perfekt til vårt formål.

**13.0 Utleie av Turnhallen**

Det har ikke vært noen utleieavtaler av turnhallen i 2021.

**14.0 Fjernvarme - fyringsutgifter**

Avtalen med Fredrikstad Fjernvarme ble reforhandlet i 2013 og avstedkom en betydelig kostnadsbesparelse for foreningen.

2013	222 853
2014	98 700
2015	89 724
<b>2016</b>	<b>108 361</b>
<b>2017</b>	<b>113 983</b>
<b>2018</b>	<b>131 000</b>
2019	140 520
2020	59 000
2021	180 230

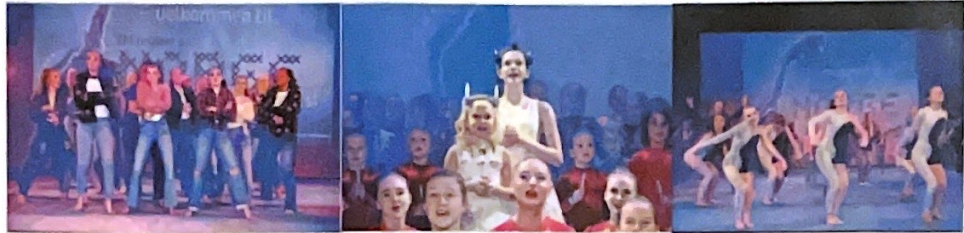
**14.2 Utredning av idrettsanlegg i Fredrikstad og Østfold**

Fredrikstad Turnforening har ferdigstilt sitt arbeid med universell utforming og rehabilitering av Turnhallen. Sluttbetalingen av universell utforming er mottatt på 94 000. Det er søkt om momskompensasjon for universell utforming, 200 000 forventes mottatt i september. Regnskapet for rehabiliteringen er levert til kommunen. Sluttbetalingen på 193 000 forventes mottatt i april/ mai 2022.. Momskompensasjon for rehabilitering må søkes for 1. desember 2022.

**14.3 Rehabilitering hallen:**

Neste trinn i rehabiliteringen av Turnhallen er og utvikle grophallen til et motorikk rom.





Fredrikstad 8.mars 2022  
Styret

Inger-Lise Olsen  
Leder

Trond Syversen  
Nestleder

Patrick Thorbjørnsen  
styremedlem

Astrid Bye Tolfsen  
styremedlem

Robert Ruud  
styremedlem

Helge Stangeland  
styremedlem