

Dokumenter til årsmøtet i  
Fredrikstad Turnforening  
25.03.2025



**FREDRIKSTAD TURNFORENING**

## Dokument 1 – Saksliste



# FREDRIKSTAD TURNFORENING

Saksliste og saksdokumenter for årsmøte i Fredrikstad Turnforening.

*Styret viser til innkalling av 26. februar.*

*Årsmøtet avholde 25. mars klokken 18.00 i Turngata 4.*

- Sak 1: Godkjenne de fremmøtte representantene
- Sak 2: Velge dirigent
- Sak 3: Velge protokollfører
- Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 5: Godkjenne forretningsorden
- Sak 6: Godkjenne innkalling
- Sak 7: Godkjenne sakslisten
- Sak 8: Behandle styrets beretning
- Sak 9: Fastsette medlemskontingent
- Sak 10: Behandle Strategi-, Handling og Organisasjonsplan
- Sak 11: Behandle
  - a) Idrettslagets regnskap
  - b) Kontrollutvalgets beretning
  - c) Revisors beretning
- Sak 12: Behandle innkomne saker
- Sak 13: Vedta idrettslagets budsjett
- Sak 14: Foreta valg
  - a) Valgkomiteens innstilling for styre
    - a. Styreleder
    - b. Styremedlemmer
    - c. Varamedlemmer
  - b) Valgkomiteens innstilling for utvalg/komiteer

## **Dokument 2 – Forretningsorden**

Forretningsorden for gjennomføring av årsmøte i Fredrikstad Turnforening.

### **1. Gjennomføring av årsmøtet**

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2. Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må meddele dette ved håndsopprekning og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

### **2. Taletid**

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden, må meddele dette ved håndsopprekning og har ett minutt taletid.

### **3. Behandling av forslag på årsmøte**

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele dirigenten et skriftlig forslag.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

### **4. Stemmegivning**

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over. Når det skal stemmes skal de som stemmer mot vise dette ved stemmetegn. De som er for forholder seg i ro.

### **5. Protokoll**

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

## Dokument 3 – Innkalling

Følgende ble publisert på idrettslagets hjemmeside 26.02.2025.

# Innkalling til årsmøte i Fredrikstad Turnforening 2025

26. februar 2025

Styret innkaller herved til årsmøte i Fredrikstad Turnforening.

Årsmøte avholdes **25. mars 2025 klokken 19.00** på Festsalen Turnhallen.

Saker som et medlem ønsker behandlet på årsmøtet, må sendes styret senest 11.03.2025. Dette kan sendes til [post@fredrikstadturn.no](mailto:post@fredrikstadturn.no)

Fullstendig sakliste med tilhørende dokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene senest én uke før årsmøtet på våre hjemmesider og andre aktuelle kanaler.

For å ha stemmerett og kunne velges til verv må man ha vært medlem av Fredrikstad Turnforening i minst én måned, fylle minst 15 år i det kalenderåret møtet avholdes, samt ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til Fredrikstad Turnforening. Alle medlemmer har møterett, talerett og forslagsrett.

Ved spørsmål som gjelder årsmøtet, kan styreleder Inger-Lise Olsen kontaktes på e-post [styreleder@fredrikstadturn.no](mailto:styreleder@fredrikstadturn.no)

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen

Styret i Fredrikstad Turnforening

## Dokument 4 – Idrettslagets Årsberetning



Årsberetning 2024



**FREDRIKSTAD TURNFORENING**

## 1.0 Innledning

2024 har vært et år med full fart for Fredrikstad Turnforening. Vi har opprettholdt og videreutviklet medlemsmassen og har hatt 1006 betalende medlemmer i året som har gått.

Vi har primært hatt vår aktivitet i Turnhallen, men har også flere ukentlige treninger i Glemmenhallen. Her er det glade turnere fra 2 til 90 år som får glede av vårt tilbud. Utviklingen blant spesielt den eldre garde har vært gledelig å se, da vi har fått til ukentlige treninger for seniorer.

Ungdomstroppen sendte en stor delegasjon til Bodø og årets Eurogym. Troppen har også hatt flere oppvisninger både i inn- og utland.

Fredrikstad Turnforening har også hatt mye aktivitet for andre aktører. Herunder skoler, barnehager og andre idrettsklubber. Med dette blir det liv i Turnhallen fra tidlig morgen til sent på kveld.

Fredrikstad Turnforening var i 2024 også arrangør for NGTF sitt forbundsting. Her hadde vi ansvaret for den praktiske gjennomføringen, og sto for underholdningen.

Kronen på verket for året var 6 utsolgte juleshow på Blå Grotte, og vi er veldig stolte av å rapportere at Fredrikstad Turnforening ble kåret til årets klubb 2024 av NGTF.

## 2.0 Medlemsstatistikk

Alderstrinn	2020	Fordeling gutter/jenter	2021	Fordeling gutter/jenter	2022	Fordeling gutter/jenter	2023	Fordeling gutter/jenter	2024	Fordeling gutter/jenter
Gymlek 0-5 år	124	G 41 / J 83	155	G 53 / J 102	149	G 58 / J 91	185	G 63 / J 122	170	G 62 / J 108
6-12 år	383	G 53 / J 330	400	G 50 / J 350	465	G 57 / J 408	513	G 64 / J 449	528	G 56 / J 472
13-19 år	92	G 8 / J 84	69	G 7 / J 62	85	G 5 / J 80	126	G 10 / J 116	123	G 10 / J 113
20-25 år	5	G 0 / J 5	10	G 3 / J 7	9	G 5 / J 4	15	G 6 / J 9	18	G 2 / J 16
26-->	105	G 39 / J 66	86	G 36 / J 50	86	G 40 / J 46	114	G 38 / J 76	167	G 62 / J 105
Sum	709	G 141 / J 568	720	G 149 / J 571	794	G 165 / J 629	953	G 181 / J 772	1006	G 192 / J 814
Æresmedlemmer	4		3		3		3		2	

## 3.0 Administrasjon

Det har i løpet av 2024 blitt avholdt ordinært årsmøte. Det har også blitt avholdt 10 protokollførte styremøter, der det har blitt behandlet 104 saker.

Styret har både ansattressurser og innleid hjelp fra eksterne firma for å følge opp administrasjonen av foreningen.

Regnskap blir ført av administrasjonen, med en kontrollfunksjon av ekstern regnskapsfører.

### **3.1 Styret og komiteer**

Styret har i perioden bestått av:

Styreleder: Inger-Lise Olsen

Nestleder: Trond Syversen

Styremedlem 1: Beate Greni

Styremedlem 2: Anders Strand Mathisen

Styremedlem 3: Therese Solhaug (fratrådt) / Trinelise Gjerløw (rykket opp fra varaplass)

Styremedlem 4: Hilde Solgård

Varamedlemmer: Christian Karlsen og Christina Borge Skundberg har vært varamedlemmer i styret.

**Husstyret** har blitt ledet av Trond Syversen, sammen med Helena Alexandra Zagar og Hans Christian Holen

**Ærestegnkomiteen** har blitt ledet av Inger-Lise Olsen, sammen med Sidsel Thoresen, Helena Thorsen og Trond Syversen

**Kontrollutvalget** har bestått av Georg Bjørnson og Evy Fagerheim

**Valgkomiteen** har blitt ledet av Helena Thorsen, sammen med Carina Custovic-Mælen og Asbjørn Sorteberg

Det har tidligere vært en sponsorkomite i klubben, denne funksjonen ble flyttet inn i administrasjonen under Sportslig leder.

Klubbens omsetning tilsier at det må være engasjert en ekstern revisor. Dette er Revisorteam DA v/Per Olaussen.

## 4.0 Instruktører

Parti	Navn
Gymlek	Amelia, Kaisa, Julie, Alice, Marte Matilde, Henny
Mini 7 år	Emma, Tuva, Luna, Amelia
Mini 8 år	Tirilid, Tuva, Ingrid, Hanna, Luna, Marte
Mini 9 år	Luna, Hanna, Johanne, Ingreid, Kine, Silje, Tine
Gutter 6-9 år	Ada, Kamille, Luna, Oda
Stjerneakrobater 6-12 år	Ada, Kamille, Luna, Oda
Gutter 10-15 år	Munira, Maria
Rekrutt 11 år	Emma, Marie, Tirilid, Julie
Rekrutt 12 år	Munira, Eva, Madelen
Rekrutt 13 år	Aurora, Alice, Maria
Showdans	Matilde, Maria, Munira, Miriam
Stjerneakrobater fra 13 år	Amelia, Kamille
Ungdomstroppen	Emma, Alice, Munira, Marie, Hedda, Catharina, Karoline, Helena, Carina, Line

I tillegg har Sportslig leder og Styreleder vært involvert i treningene.

## 5.0 Verv og oppgaver på forbunds- og kretsplan

Sandra Madsen har vært varamedlem til styret i Viken og Oslo Gymnastikk og Turnkrets i 2024.

Robert Ruud har vært varamedlem til styret i NGTF sitt styre. Han har også vært styremedlem på vegne av Fredrikstad Turnforening i FRID.

Helgen 3. til 5. mai var Fredrikstad Turnforening vertskap for NGTF sitt forbundsting 2024. Det var nærmere 200 besøkende og klubben sto ansvarlig for å lage en ramme rundt begivenheten.

## 6.0 Representasjon

Årsmøte til FRID.

Inkludering og lederseminar i regi av FRID.

Styret og administrasjon har deltatt på ALT Konferansen.

«I Samme Båt» i regi av Viken Idrettskrets.

Diverse mindre tilstelninger av NIF, Gjensidigestiftelsen og andre aktører som retter seg mot idretten.



## **6.1 Oppvisninger, show, festivaler og konkurranser**

- Vår oppvisning 1. juni
- Eurogym Bodø juli
- Stafett for livet i september
- ALT-Konferansen 2. november
- Juleshow 29. nov til 1. desember
- Diverse oppdrag for Ungdomstroppen

I forbindelse med Eurogym deltok Ungdomstroppen med Flaggparade og åpningsshow.

## **6.2 Utdanning, kurs, seminarer og samlinger**

Instruktørene har deltatt på Trampettsikringskurs, Barneidrettstreneren og Trener 1 utdanning.

## **6.3 Egne arrangementer**

- Instruktørmøter
- Strategiseminarer
- Sommerfest
- Jubileumsfest for Turnhallen 125 år
- Treningssamlinger for ungdomstroppen, med Elise Bergh Hansen.
- Matpakkeuke for miniakrobater.

## **6.4 Ferieaktiviteter**

Vi arrangerte ferieaktiviteter i uke 8, 26, 27 og 40.

## **6.5 Overnattinger**

Det har i løpet av året blitt arrangert overnattinger for 10, 11, 12 og 13 åringene.

## **6.6 Andre aktiviteter**

Vi har lokale barnehager på besøk fra mandag til torsdag over en periode på 20 uker. Dette er vår populære aktivitet: 5 årstrimmen.

I løpet 2024 har vi også etablert Seniortrimmen som en ukentlig aktivitet, med påfølgende sosial samling i festsalen.

Videre har vi samarbeid med flere skoler og SFO'er, videregående skoler og andre idrettslag. Disse benytter seg både av våre fasiliteter og instruktører.

## **7.0 Hedersbevisninger tildelt i 2024**

Alice Bremnes / 3. grad

Emma Bremnes / 3. grad

Anne Haug / 3. grad

Camilla Mcphail / 3. grad

Vigdis Engebretsen / Fortjeneste medalje i sølv

## **8.0 Turnhallen**

2024 har vært et hvileår i forhold til investeringer og utskiftninger.

- Byttet defekte skifer på taket i salen.
- Reparert rullestolheisen og tegnet serviceavtale med Castor Access.
- Festsalen har fått nye stoler og tepper på gulvene.
- Branntilsyn er gjennomført uten avvik (FBV).
- Persontallvurdering er utført og oversendt FBV.
- Alle krakker, benker og bord i garderobene er malt.
- Ny vaktmester og renholder har blitt ansatt.
- Anskaffelse av ny kopimaskin til kontoret.

## **8.1 Fyringsutgifter**

Fredrikstad Turnforening har gjort en rekke tiltak for å holde kostander til så lave som mulig. Under følger en oversikt over utviklingen.

	2022	2023	2024
Type	Sum	Sum	Sum
Strøm	75 638	82 404	70 999
Fjernvarme	297 045	188 656	114 591
Strømstøtte	-42 534	-65 159	-17 592
Totalt	330 149	205 901	167 998

## 9.0 Nyanskaffelser

I 2024 ble klubben tildelt midler til nytt musikkutstyr. Dette blir levert i 2025.

## 10.0 Begivenheter i 2024

I 1899 ble Turnhallen vår innviet. I den forbindelse så inviterte styret til en storslagen 125 års jubileumsfest 07.12.2024.

På ALT Konferansen så ble årets versjon av Gymnastics Awards avholdt. Der vant Fredrikstad Turnforening prisen for Årets klubb!

Juryens begrunnelse følger:

Med et brennende engasjement for gymnastikk og turn gjennom flere år, har årets klubb gode tradisjoner for å sette medlemmene sine i første rekke. Med en sterk visjon og tilhørende verdier, viser årets klubb hvordan man kan jobbe for å oppnå mer enn et aktivitetstilbud, men livslæring som egenverdi, disiplin og samhold. Gjennom sin satsning på oppvisningsgymnastikk har de oppnådd nasjonale og internasjonale anerkjennelser, samt at de har klart å skape en fantastisk arena for å beholde ungdom mellom 13-19 år lenger i organisert idrett.

## 11.0 Gaver/Tilskudd/Refusjoner

Giver	Sum	Merknad
Fredrikstad Kommune	50 000	Støtte til eget anlegg
Gjensidigestiftelsen	165 015	Turnhallen lever på dagtid
Sparebankstiftelsen DNB	50 000	Drakter
Fredrikstad Kommune	123 500	Driftstilskudd
NIF/VIKEN/FRID	169 245	Inkluderingsmidler
Fredrikstad Idrettsråd	48 000	Økonomisk inkludering
Fredrikstad Idrettsråd	6 000	Støtte barneidrettens dag
Viken Idrettskrets	7 000	Aktiv på dagtid
Viken Idrettskrets	112 000	Senk Terskelen og Mellomrommet
Coop Stiftelsen	90 800	Inkluderingsmidler
Trygve Gullbransen Stiftelse	10 000	Para tiltak
NIF/VIKEN/FRID	445 204	LAM Midler
NIF	536 502	Momskompensasjon
Bingo	98 946	Bingooverskudd
Norsk Tipping	144 246	Grasrotandelen
Gaver til turn	8 500	Diverse gaver
Flere aktører	114 786	Diverse sponsrater
Stabburet	112 162	Gave av drakter til ungdomstroppen
Norsk Tipping	15 221	Andre utbetalinger fra Norsk Tipping
Sum	<b>2 307 127</b>	

I tillegg har det blitt balanseført kr. 140 000,- i tildeling fra Sparebankstiftelsen DNB og kr. 242 000,- i tildeling fra NIF/VIKEN/FRID for inkluderingsmidler.

## 12.0 Leie av treningslokaler

Egne lokaler strekker ikke til. Glemmehallen leies derfor på timer i begge semestre. Dette anlegget passer perfekt til vårt formål.

### 12.1 Utleie av turnhallen

Turnhallen har blitt leid ut til 37 barnebursdager i løpet av 2024. Turnhallen har også blitt benyttet til større selskaper i året som har gått ved en håndfull anledninger.

Videre har Turnhallen blitt leid ut til Fredrikstad Cup for overnatting, samt at Moss Svømmeklubb har leid hallen i forbindelse med trening i Kongstenhallen.

## **Dokument 5 – Fastsette medlemskontingent**

Styret har ikke forslag til å endre medlemskontingenten i idrettslaget.

Sittende styre har derfor følgende forslag:

*Medlemskontingent endres ikke av årsmøtet 25.03.2025.*

# Dokument 6 – Behandle Strategi, Handling og Organisasjonsplan



**FREDRIKSTAD TURNFORENING**

## Strategisk plan

**2023-2028**





**FREDRIKSTAD TURNFORENING**

## **Handlingsplan**

**2023-2028**







**FREDRIKSTAD TURNFORENING**



**ORGANISASJONSPLAN  
FOR  
FREDRIKSTAD TURNFORENING  
2025**



## **0.0 FORMÅL**

Fredrikstad Turnforenings formål er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

## **1.0 ORGANISASJON**

Fredrikstad Turnforening er medlem av NIF gjennom Viken Idrettskrets. Fredrikstad Turnforening er medlem av Norges Gymnastikk- og Turnforbund.

Fredrikstad Turnforening er medlem av Viken og Oslo gymnastikk og turnkrets.

Fredrikstad Turnforening hører hjemme i Fredrikstad kommune, og er medlem av Fredrikstad Idrettsråd.

Fredrikstad Turnforening er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

## **2.0 MEDLEMMER**

Alle som aksepterer Turnforeningens og overordnede idrettsmyndigheters lover og bestemmelser kan bli opptatt som medlem.

Ellers plikter ethvert medlem å overholde NIF's, dets organisasjonsledds, samt Turnforeningens lover og bestemmelser.

## **3.0 LOV FOR FREDRIKSTAD TURNFORENING**

Nåværende lov for Fredrikstad Turnforening ble vedtatt av styret februar 2024.

## **4.0 OM FREDRIKSTAD TURNFORENING**

- Turnforeningen har lange tradisjoner som et av Fredrikstads eldste idrettslag - stiftet 13. november 1881.
- Foreningen er registrert i Brønnøysundregistrene med organisasjonsnummer og deltar i ["grasrotandelsordningen"](#).
- Foreningen eier Turnhallen - som ligger i Turngata 4.
- Vi har et positivt omdømme i byen.
- Sportslig rangeres våre gymnastikktropper meget høyt, og får mye oppmerksomhet både nasjonalt og internasjonalt.

Idretten vår assosieres med mange positive verdier som ærlig, inkluderende, leken og ambisiøs.

## 5.0 VISJON, MÅL OG STRATEGI

- **Visjon: «Hjerterom for alle»**

- ◇ Gjennom gode aktivitetstilbud og aktiv profilering av disse skal vi vise at gymnastikk og turn er en idrett for alle.
- ◇ Vi vil vise at i gymnastikk og turn legges grunnlaget for god helse, trivsel, styrke, utholdenhet, motorisk utvikling og gode idrettsprestasjoner.
- ◇ Fredrikstad Turnforening skal fremstå som en bærekraftig og framtidsrettet forening med kvaliteter som medlemmene kan være stolte av, føle tilhørighet til og ville identifisere seg med.

- **Verdier**

- Samhold
- Glede
- Trygghet

**Mål:**

- Nåværende medlemstall på +/- 800 opprettholdes.
- Videreutvikle egen organisasjon (faglig og organisatorisk). Ha utøvere i troppsgymnastikk (akrobatikk) med representasjonsoppgaver for NGTF.
- Ivareta Turnhallen som en funksjonell idrettshall og samtidig ivareta hallens historiske betydning.

**Ansvar, strategi og ressursoppgaver for styret:**

- Gjennom satsing på et stort og variert tilbud med dyktige ledere, styremedlemmer, trenere/instruktører og god organisering skal målene nås.

Ansvarsoppgaver	Strategioppgaver	Ressursoppgaver
<p>Idrettens regelverk og styrets ansvar</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Idrettens regelverk</li><li>• Idrettslagets formål og struktur</li><li>• Medlemmer og ansatte</li><li>• Styret</li><li>• Årsmøtet</li><li>• Økonomistyring</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Klubbens styrker og forutsetninger for å lykkes</li><li>• Klubbens felles ambisjon og plan for arbeidet</li><li>• Hvordan kommunisere og følge opp planen?</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hvordan organisere og arbeide med klubbens ressurser?</li><li>• Ledelse som sikrer involvering og ivaretar medlemmene</li><li>• Klubbens organisering</li><li>• Effektivt styrearbeid</li><li>• Ansatte i klubben</li><li>• Hvordan utvikle klubben videre?</li></ul>

## 6.0 Helse, miljø og sikkerhet (HMS)

Foreningen har vedtatt mål for sitt HMS-arbeid.  
Målene er forpliktende og et signal om at vi tar HMS på alvor.

### Mål

1. Vi vil forebygge ulykker, miljø- og helseskader og skape trivsel og trygghet i foreningen og i våre treningslokaler.
2. Driften skal gi minst mulig påvirkning på det ytre miljø.
3. Våre "produkter og tjenester" skal være sikre for våre medlemmer.  
Dette skal skje ved at helse, miljø og sikkerhet planlegges og prioriteres på lik linje med drift/økonomi og aktivitetsplaner.

### Organisering

Styret ved leder har et overordnet ansvar for at de lover og forskrifter som vår forening er underlagt, følges opp.

Et av styremedlemmene har HMS som hovedansvarsområde.

De valgte komitéer har ansvaret for å følge opp og iverksette tiltak under sine områder og rapporterer til styret ved HMS-ansvarlig.

Alle i foreningen har et ansvar for å melde fra om saker som gjelder helse, miljø og sikkerhet som ikke løses direkte.

### Internkontroll av anlegg og utstyr

1. NGTF har gjennom Utstyr- og anleggskomiteen utarbeidet skjemaer til gjennomføring av internkontroll av anlegg og utstyr i foreningen.
2. Internkontroll av anlegg og utstyr er innført for å ivareta våre medlemmer og trenere, slik at de ikke utsettes for unødige skader ved opphold i hall eller ved benyttelse av utstyr i hallen.
3. Internkontroll er i tillegg med på å kartlegge at foreningen har det utstyret som skal til for å avhjelpe våre treneres hverdag.
4. Gode rutiner på anlegg og utstyr er et prioritert innsatsområde.

### Årlig gjennomgang

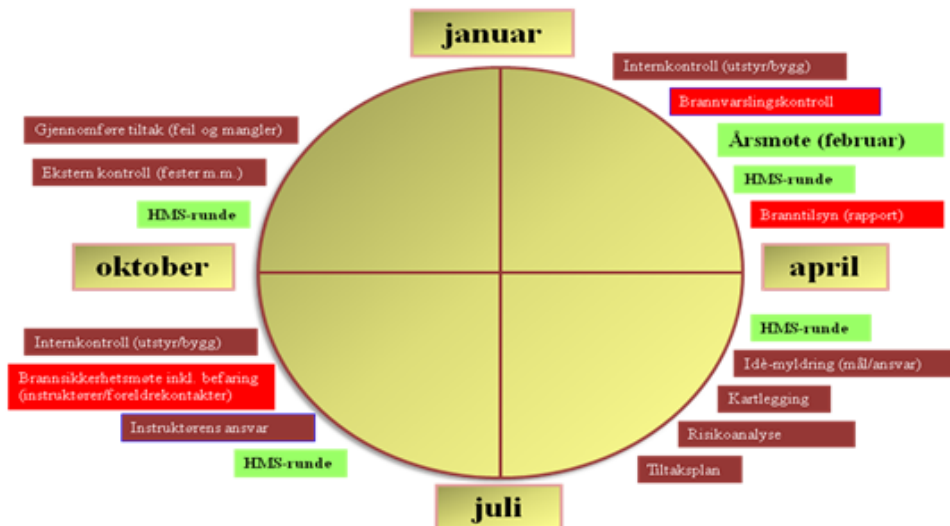
Styret ved leder har ansvar for at helse-, miljø- og sikkerhetsarbeidet fungerer effektivt. En grundig vurdering og gjennomgang foretas en gang i året i et møte der utvalgte styrerepresentanter, husstyret og representant fra de ansatte deltar.

Før dette møtet avholdes må alle forhold i tilknytning til helse-, miljø- og sikkerhetsarbeidet være kartlagt.

Møtet tar opp;

- resultatene fra kartleggingen og feil og mangler for siste år
- om eksisterende rutiner er gode nok og følges
- opplæringsbehov for det kommende år
- om delmålene for helse-, miljø- og sikkerhetsarbeidet er nådd – og sette nye mål for neste år

- nye krav i lov og forskrift
- handlingsplan for neste år
- nødvendig oppdatering av HMS-årshjul og HMS-perm



## Bestemmelser om barneidrett, ungdomsidrett og andre generelle rettigheter;

Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett ble behandlet og vedtatt på Idrettstinget i 2007 og revidert av Idrettstinget i 2019.

Rettighetene er et politisk virkemiddel og uttrykker de verdier vi ønsker skal være grunnlaget for barneidretten i Norge.

Bestemmelsene er absolutte regler som skal overholdes, etterleves og håndheves i idretten. Det er viktig at rettighetene og bestemmelsene sees i sammenheng. Det skal derfor ikke utarbeides egne bestemmelser eller retningslinjer i lokale eller regionale deler av organisasjonen. Bestemmelsene og rettighetene må fremstilles i sin helhet slik de er vedtatt av Idrettstinget. Det kan ikke gis dispensasjon fra bestemmelsene.

Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år. Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, vekt, fysiske utvikling og funksjonshemming. Idrettslag som organiserer barneidrett skal oppnevne en person, tillitsvalgt eller ansatt, som er ansvarlig for barneidretten.

[Barneidrett \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)

[Retningslinjer for ungdomsidrett \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)

[Temasider \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)

## 7.0 STYRET

Styret skal ha følgende sammensetning;

Funksjon	Velges for	Velges av
Leder	2 år	årsmøte
Nestleder	2 år	årsmøte
1. Styremedlem	2 år	årsmøte
2. Styremedlem	2 år	årsmøte
3. Styremedlem	2 år	årsmøte
4. Styremedlem	2 år	årsmøte
1. varamedlem	1 år	årsmøte
2. varamedlem	1 år	årsmøte
3. varamedlem	1 år	årsmøte

Regnskapsføringen og de daglige økonomiske oppgavene gjennomføres av administrasjonen i klubben og av eksternt regnskapsbyrå.

### Styret skal

1. Iverksette årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Forestå Turnforeningens administrasjon og føre nødvendig kontroll med Turnforeningens totale økonomi i henhold til de for idretten til enhver tid gjeldende instruksjer og bestemmelser.
3. Oppnevne etter behov komitéer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
4. Representere Turnforeningen utad.

Turnforeningens årsmøte bestemmer opprettelse av grupper/avdelinger, | og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av turnforeningens organisasjonsplan, jfr. § 15 pkt.

## 8.0 FORDELING AV ARBEIDSSOMRÅDER

Følgende oppgaver må fordeles blant styre- og varamedlemmer;

- Barneidrettsansvarlig (alternativt sportslig leder/fagansvarlig)
- HMS-ansvarlig
- Leder av husstyret
- Ansvarlig for økonomi/regnskap/budsjett
- Ansvarlig for politiattester
- 2 saksansvarlige for mobbing, trakassering og diskriminering
- Sponsoransvarlig
- Protokollfører

## 9.0 KOMITEÉR, STYRER OG UTVALG

Det anbefales at hver komité har en styrerepresentant som bindeledd mot styret, og at denne deltar på komitémøtene.

### 9.1 HUSSTYRE

Husstyre skal ha leder og 2 medlemmer.

Et av medlemmene skal velges av og fra styret.

Daglig leder og vaktmester tiltrer husstyret i egenskap av sine funksjoner.

Leder	velges for 1 år	
Medlem	velges for 1 år	
Medlem	velges for 1 år	styrets representant

### 9.2 SPONSORKOMITÉ

Sponsorkomiteén skal følge opp inngåtte sponsoravtaler og jobbe med siktemål å knytte flere bedrifter/firmaer til foreningen.

Daglig leder tiltrer sponsorkomiteén i egenskap av sin funksjon.

Forslag på årsmøte 2024 om at sponsorkomiteen legges ned.

Leder	velges for 1 år	
Medlem	velges for 1 år	
Medlem	velges for 1 år	
Medlem	velges for 1 år	

### 9.3 ÆRESTEGNKOMITÉ

Det skal velges en leder og 2 medlemmer i ærestegnkomiteén.

Leder	velges for 1 år	
Medlem	velges for 1 år	
Medlem	velges for 1 år	

### 9.4 VALGKOMITÉ

Turnforeningen skal ha valgkomité som velges på fritt grunnlag på årsmøtet etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge fram innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet.

Valgkomitéen bør ideelt sett bestå av utgående styremedlemmer og representanter fra herre mosjon og BUG (barne- og ungdomsgruppa).

Leder	velges for 1 år	
Medlem	velges for 1 år	
Varamedlem	velges for 1 år	

### 9.5 KONTROLLUTVALG

Det skal velges 1 leder og to vara til kontrollkomiteen.

Revisor	velges for 1 år	
Revisor	velges for 1 år	
Vararevisor	velges for 1 år	

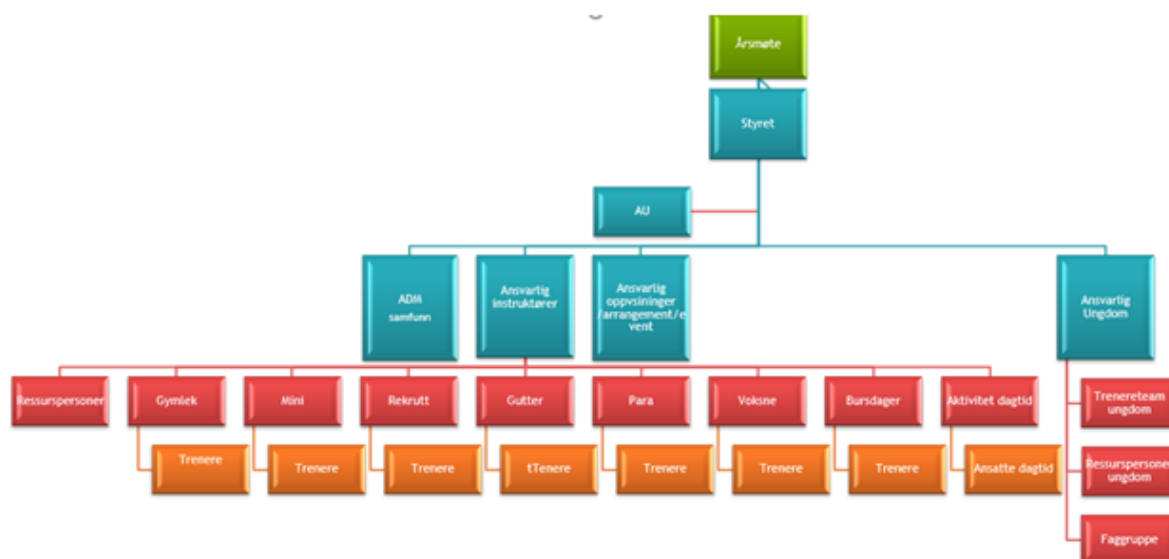
### 9.6 UNGDOMSUTVALG

Utvalget skal ha 3 - 5 medlemmer, ungdomstroppen skal gjennom en demokratisk prosess velge utvalgets leder og medlemmer. Utvalgets medlemmer skal være mellom 13- 20 år. Utvalget skal bringe gymnastenes stemme fram til styret.

Leder	velges for 1 år	
Medlem	velges for 1 år	
Medlem	velges for 1 år	



## 10.0 ORGANISASJONSKART



## 11.0 Administrasjon

Administrasjon består av en administrasjonsstilling, en stilling ansvarlig for oppvisninger arrangement og event, en stilling ansvarlig for ungdom, instruktører og ressurspersoner. I tillegg er det noen ressurser knyttet til aktiviteter på dagtid, ungdom og barneidrett 0-12 år. Stillingene er direkte underlagt foreningens styre, og rapporterer til ansvarlig for ungdom og instruktører som har jevnlig rapport til styrets leder. Arbeidsutvalget med leder og nestleder har personalansvaret for ansatte.

Ansvarsområdene er beskrevet i stillingsinstrukser for de ulike stillingene.

ADM og ansvarlig for ungdom har møteplikt ved innkalling til styremøte og er forpliktet til å delta på de møter og arrangementer som foreningen finner det nødvendig å sende innkalling til.

Administrasjonen kan melde inn saker til behandling i styret, og har talerett i saker som gjelder eget arbeidsområde.

## **12.0 REGNSKAPSFØRER OG GJØREMÅL**

Regnskapsfører er direkte underlagt foreningens styre, og rapporterer til styrets leder. Den engasjerte skal føre foreningens regnskap, presentere månedlige regnskapsoversikter for styret, ta hånd om lønnsutbetalinger og regnskapsavslutte og legge fram revisorgodkjent årsregnskap på foreningens årsmøte. Det er laget rutiner for lønnsprosedyren der administrasjon leder og regnskapsfirma er involvert.

## **13.0 FORENINGENS HEDERSTEGN**

### **13.1 ÆRESTEGN**

Vedtatt på ekstraordinær generalforsamling 3. desember 1925 - med lovendring på ekstraordinær generalforsamling 3. mai 1963.

Fredrikstad Turnforening tildeler de av sine medlemmer som har gjort seg fortjent til det, følgende ærestegn;

3. Skjold (hvit emalje med turnmerket i blått)
2. Skjold med krone (samme skjold som under 1 nevnt med gylden krone)
1. Skjold med krone og ekekrans (samme skjold som under 1 nevnt med gylden krone og ekekrans)

### **13.2 FORTJENESTEMEDALJE**

På generalforsamlingen 30. september 1891 fremsatte styret forslag om å innføre fortjenestemedalje for Fredrikstad Turnforening.

Medaljen utdeles av styret (bestyrelsen) etter enstemmig beslutning i fulltallig møte;

- a. Til medlemmer, der særlig har utmerket seg under foreningens aktive arbeid.
- b. Til personer der har vist foreningen og dens gjerning interesse.

### **13.3 ÆRESMEDLEMMER**

Fredrikstad Turnforening har pr. d.d. følgende 4 æresmedlemmer;

- Terje Larsen (7. desember 2019)
- Bente Danielsen (12.12. 2021)

***Organisasjonsplan 2025 skal behandles og godkjennes på foreningens årsmøte 25. mars 2025***

***Styret***

## Dokument 7 – Behandle Idrettslagets regnskap

FREDRIKSTAD TURNFORENING  
971 432 187

### Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		332 328	303 861
Leieinntekter		36 783	10 000
Kontigenter		2 576 025	2 284 274
Forbundstinget	1	1 160 351	0
Annen driftsinntekt		3 491 151	2 847 833
Offentlige støtte		1 866 266	2 507 045
<b>Sum driftsinntekter</b>	2	<b>9 462 904</b>	<b>7 953 013</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad, fremmedytelser	3	-1 420 750	-898 642
Lønnskostnad	4, 5	-2 960 344	-3 147 646
Avskrivning på varige driftsmidler		-93 491	-75 000
Leie, kostnader lokale		-546 835	-324 670
Vedlikehold, småinvesteringer	7	-605 836	-962 987
Reiser, turer		-823 680	-1 598 055
Forbundstinget kostnad	1	-1 114 457	0
Annen driftskostnad	8	-1 546 268	-1 056 800
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-9 111 661</b>	<b>-8 063 800</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>351 244</b>	<b>-110 787</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		5 454	3 607
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>5 454</b>	<b>3 607</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-60 913	-61 207
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-60 913</b>	<b>-61 207</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-55 459</b>	<b>-57 599</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>295 785</b>	<b>-168 386</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		295 785	-168 386
<b>Sum overføringer</b>		<b>295 785</b>	<b>-168 386</b>

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tak turnhall og fjernvarme boring	6	1 750 000	1 350 000
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 750 000</b>	<b>1 350 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 750 000</b>	<b>1 350 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer	3	455 670	528 250
<b>Sum varer</b>		<b>455 670</b>	<b>528 250</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		105 247	58 784
Andre kortsiktige fordringer		123 088	10 614
<b>Sum fordringer</b>		<b>228 335</b>	<b>69 398</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	1 774 761	2 406 253
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 774 761</b>	<b>2 406 253</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 458 765</b>	<b>3 003 901</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 208 766</b>	<b>4 353 901</b>

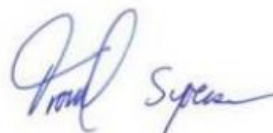
## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	2 464 502	2 168 717
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 464 502</b>	<b>2 168 717</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 464 502</b>	<b>2 168 717</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	11	583 390	783 382
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>583 390</b>	<b>783 382</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		265 058	75 872
Skyldige offentlige avgifter	9	200 418	180 356
Annen kortsiktig gjeld		276 752	414 659
Forskudd tur		418 646	730 915
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	12	<b>1 160 874</b>	<b>1 401 802</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 744 264</b>	<b>2 185 184</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 208 766</b>	<b>4 353 901</b>

Fredrikstad 18.03.2025



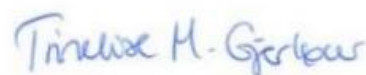
Styre leder  
Inger Lise Olsen



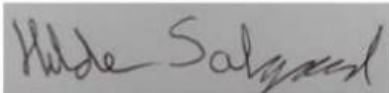
Trond Syversen



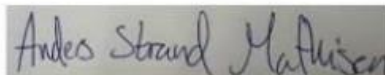
Beate Greni



Trinelise M. Gjerløw



Hilde Solgaard



Anders Strand Mathisen

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

### Varebeholdninger

For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

## **Note 1 - Forbundstinget**

Foreningen avholdt nasjonalt forbunds ting i mai 2024 for hele Turn Norge. Det ble en ekstraordinær inntekt og kostnad i 2024 som følge av påmeldingsavgifter fra deltagerne på til sammen 1 160 351. Forbundstingets kostnader i mai beløp seg til 1 114 457. Turnforeningens lokaler samt City Hotel Fredrikstad var arena for gjennomføringen. I tillegg en storstilt oppvisning av 80 gymnaster på City Scene.

## **Note 2 - Inntekter**

### **Salgsinntekter.**

I løpet av året har det igjen vært salg av turndrakter og treningstøy til medlemmene som styret kjøper inn i større partier for å få ned prisen. Salget beløper seg til 332 328 kr. noe som er 28 467 mindre enn fjoråret.

### **Kontingenter.**

Medlemsmassen har holdt seg godt i 2024 etter at medlemmene fant tilbake til foreningen i 2022. Det har vært justert noe på medlemspris og trenings avgift i løpet av året med bakgrunn i økt pris på strøm, fjernvarme og

andre driftskostnader. Dette resulterte i en økning av kontingenten inntektene på 291 751 kr. i løpet av året.

### **Annen driftsinntekt.**

Det gjøres en kjempeinnsats av klubbens medlemmer og foreldre ved 17. mai arrangement, vår oppvisning med tilhørende kake- og pølsesalg samt ferie aktiviteter i skolens ferieperioder.

Det påkostede juleshowet til foreningen solgte ut 6 fulle hus på Blå Grotte med en publikumstilstrømning på 2 400. En fantastisk innsats av klubbens instruktører, frivillige foreldre og resurspersoner og ikke minst gymnastene selv.

Medlemmenes innsats på vår- og høst lotteri og publikums velvillige kjøp av lodd sammen med Bingo inntekter ga oss på tross av dyrtid en god inntekt for klubben

I 2024 var Fredrikstad Cup og Idyll festivalen fullt på banen og foreningens frivillige stilt opp til dugnadsinnsats. Innsatsen innbrakte 437 000 til Ungdom stroppens tur til Bodø på sommeren.

Sponsor komitéen var aktiv på sponsormarkedet og fikk inn 226 000 for sine aktiviteter.

Egenbetalingen til årets Bodø tur ble økt i 2024 til 547 100.

Totalt på denne posten kr. 3 491 151 i 2024 mot kr. 2 847 833 i 2023. En økning på kr. 643 313.

### **Offentlig støtte.**

Styret gjorde i år igjen en formidabel innsats i å søke om støtte midler fra forskjellige instanser, stiftelser og andre organisasjoner.

Momskompensasjonen vi fikk i desember 2024 for aktiviteten i 2023 på 536 500.

Totalt beløp på offentlig støtte ble på kr. 1 866 266 i 2024 mot kr. 2 507 045 i 2023. En nedgang på kr. 640 779. Dette varierer fra år til år avhengig av muligheter og investeringer i året før (momskompensasjon).

### **Sammendrag.**

De totale inntektene i 2024 ble kr. 9 462 904. mot fjorårets kr. 7 953 013. En økning på kr. 1 509 891, men som inneholder Turn kongressen som en ekstraordinær inntekt for 2024 med kr. 1 160 351. Aktiviteten understreker den store breddeaktiviteten som gjennomføres i foreningen.

### Note 3 - Vareforbruk

Mindre innkjøp av nye turndrakter og treningstøy i større kvanta og salg av turntøy fra eget lager på grunn av nye medlemmer og anskaffelse til diverse oppvisningsoppgaver resulterte i at varelageret ble redusert med 72 580 kr i 2023.

Øvrige varekjøp er knyttet til varer til 17. mai cafe, dugnadsarbeid premier til lotteri, ferieaktiviteter og innleid arbeidskraft i administrasjonen. Økningen i vareforbruket er på kr. 522 108 fra 2023 til 2024.

Varebeholdning er lager av turndrakter og klær som er talt opp og som selges gjennom Foreningen. Man kjøper inn partier og selger videre til eksisterende og nye medlemmer. En nedgang i lagerverdi på 72 580 kr. i løpet av året.

### Note 4 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 5

### Note 5 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	2 516 365	2 683 091
Arbeidsgiveravgift	364 661	386 680
Pensjonskostnader	69 883	62 650
Andre relaterte ytelser	9 435	15 225
<b>Sum</b>	<b>2 960 344</b>	<b>3 147 646</b>

#### Mer om årsverk og lønn

Lønnskostnadene i 2024 er på 2 960 344 mot 3 147 646 i 2023. En nedgang på 187 302. Nedgangen relaterer seg til at noen administrasjonskostnader er kostnadsført som innleid arbeidskraft under varekjøp. Antall instruktører variere i løpet av året.

### Note 6 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	1 875 000
Tilgang i året	493 491
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>2 368 491</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-618 491
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>1 750 000</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	93 491

#### Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Årets avskrivninger er som tidligere år relatert til rehabiliteringen av Turnhallens tak. Beløpet er som tidligere år 75 000 kr. I tillegg er det aktivert et borehull for jordvarme som ble utført i 2024 med 493 491, noe som medfører en avskrivning for 2024 med 18 491.



## Note 7 - Vedlikehold, småinvesteringer

Man har investert i en del teknisk utstyr for å redusere energikostnadene som skjøt i været i løpet av 2023 og som resulterte i lavere energikostnader i 2024. Turnhallen krever i tillegg kontinuerlig vedlikehold og det var en betydelig kostnadsvekst i løpet av året.

## Note 8 - Annen driftskostnad

### Strøm og fjernvarme.

Energi-kostnaden har gått ned med 38 264 kr. i 2024 i forhold til 2023 inkludert litt strømstøtte. kWt- prisen ble også i gjennomsnitt lavere i 2024 enn i 2023. Nytt tidsstyrt ventilasjonsanlegg og et par varmepumper har også vært med på å redusere kostnadene. Det er boret en jordvarme brønn på gårds-plassen for tilskuddsmidler og egne midler i 2024. Innendørs varmeveksler vil komme på plass når vi etter søknader for midler til slutføringen av energiekonomiserings-prosjektet vårt.

### Andre kostnader

Ungdomsgruppens sommertur til Bodø var som vanlig finansiert med egenbetaling, div. dugnader, lotterier etc. Det var også en kostnad for foreningen å dekke voksne ledsageres kostnader til en slik tur.

Mange nye instruktører som har vært på kurs.

Økte utgifter på IKT siden i forbindelse med omlegging og automatisering av en del administrative rutiner.

### Sammendrag.

De totale driftskostnadene i 2024 ble kr. 9 111 661. mot fjorårets kr 8 063 800. En økning på kr. 1 047 861, men som inneholder Turnkongressen som en ekstraordinær kostnad for 2024 med kr. 1 114 457. Aktiviteten understreker den store breddeaktiviteten som gjennomføres i foreningen.

## Note 9 - Bankinnskudd

	<b>31.12.2024</b>
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	87 848
Skyldig skattetrekk	-84 445

## Note 10 - Egenkapital

	<b>Opptjent egenkapital</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 31.12.2023	2 168 717	2 168 717
Årsresultat	295 785	295 785
<b>Egenkapital 31.12.2024</b>	<b>2 464 502</b>	<b>2 464 502</b>

### Mer om egenkapital

Årets overskudd er i sin helhet tilført egenkapitalen, 295 785 kr.

## Note 11 - Gjeld og garantiforpliktelser

	<b>Beløp</b>
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	583 390
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	1 350 000
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

### Mer om gjeld

Rentekostnadene på lånet tatt opp for reparasjon av taket har gått litt ned i løpet av året. Foreningen har et serielån som gjør at det nedbetales 200 000 i løpet av ett år. Nedgangen i rentekostnad er på 6 660 over året. I tillegg har vi noen renteutgifter mot leverandører.

## Note 12 - Kortsiktig gjeld

Posten inneholder

- Leverandørgjeld.
- Skyldig offentlige avgifter. Skattetrekk og arbeidsavgifter.
- Annen kortsiktig gjeld, herunder feriepengar og forskudd fra medlemmer for innbetalt medlems- og treningsavgift relatert til 2025.
- Gymnasters sparebeløp til sommertur 2025.

## Kontospesifisert årsregnskap

	2024	2023
<b>Resultatregnskap</b>		
<b>Salgsinntekt</b>		
3060 Inntekt 17. mai - U.troppen	0,00	60 981,00
3061 Inntekter - Fredrikstad Cup	0,00	117 720,00
3062 Inntekt - Våroppvisning	327 135,00	115 160,00
3063 Inntekter - 17. mai - Fr.Stad Kommune	0,00	10 000,00
3200 Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	5 193,00	0,00
	<b>332 328,00</b>	<b>303 861,00</b>
<b>Leieinntekter</b>		
3600 Leieinntekt - Turnhallen	36 783,00	10 000,00
	<b>36 783,00</b>	<b>10 000,00</b>
<b>Kontingenter</b>		
3250 Kontingent - Turn	2 576 024,95	2 284 274,17
	<b>2 576 024,95</b>	<b>2 284 274,17</b>
<b>Forbundstinget</b>		
3999 Forbundsting inntekter	1 160 351,00	0,00
	<b>1 160 351,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Annen driftsinntekt</b>		
3100 Salg turndrakter	191 735,00	114 600,00
3110 Salg - Fredrikstad turn tøy	64 500,00	117 530,00
3145 Salg - Diverse - U-gruppa	100,00	455,00
3251 Kontingent støtte medlemmer	0,00	1 100,00
3276 Ferieaktivitet - Camp	117 275,00	69 670,00
3420 Tilskudd - Sponsorinntekter div.	0,00	26 000,00
3510 Vårлотteri	331 333,00	199 200,00
3511 Høstлотteri - Thai Market	325 700,00	196 500,00
3550 Bingo overskudd	98 946,00	114 706,00
3700 Våroppvisning	0,00	172 126,00
3710 Juleoppvisning	595 313,32	395 365,00
3750 Inntekt - 5 års trimmen	125 750,00	33 750,00
3810 Sponsorinntekter	114 786,00	142 603,00
3813 Utstyrsgave/draktgave	112 162,50	0,00
3824 Støtte conorakrise OBOS	0,00	30 000,00
3825 Grasrotandelen - Norsk Tipping AS	144 246,46	114 487,70
3826 Inntekter Norsk Tipping	15 221,00	0,00
3830 Gaver til Turn	8 500,00	19 150,00
3850 Inntekt eksterne oppvisninger	141 333,05	17 500,00
3851 Dugnadsinntekt	449 019,24	166 745,00
3853 Salg fruktkarameller Brynild	2 055,00	49 875,00
3875 Egenandel - Tur - Aktivitet - U-gruppa	548 100,00	762 000,00

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
3900 Diverse inntekter	0,00	19 975,00
3990 Bursdagsarrangement	105 075,71	84 495,00
	<b>3 491 151,28</b>	<b>2 847 832,70</b>
<b>Offentlige støtte</b>		
3400 Tilskudd fra kommunen - Eget anlegg	50 000,00	50 000,00
3401 Tilskudd - Gjensidigestiftelsen	215 015,00	0,00
3410 Tilskudd fra kommunen - Driftstilskudd	123 500,00	75 500,00
3411 Tilskudd - Fredrikstad Idrettsråd	223 245,00	6 000,00
3412 Tilskudd - Mangfold- og inkl.tiltak	160 800,00	0,00
3413 Tilskudd - Viken Idrettskrets	112 000,00	318 000,00
3414 Tilskudd - Norges Idrettsforbund	0,00	578 473,00
3416 Tilskudd - LAM - NIF	445 204,00	398 275,00
3421 Tilskudd - Sparebank1 - Gavefond	0,00	300 000,00
3424 Momsekompensasjon - NIF	536 502,00	468 493,00
3425 Tilskudd Lotteritilsynet mva idrettsanlegg	0,00	312 304,20
	<b>1 866 266,00</b>	<b>2 507 045,20</b>
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>9 462 904,23</b>	<b>7 953 013,07</b>
<b>Varekostnad, fremmedytelser</b>		
4020 Bevilgning Lions benyttet til utstyr	0,00	100 000,00
4060 Kostnader 17. mai arr. - U.troppen	0,00	-26 411,24
4061 Innkjøp - Kiosk 27. mai	-56 879,06	0,00
4062 Innkjøp kiosk - Fredrikstad Cup	-500,01	-1 156,15
4090 Beholdningsendring	-72 580,00	219 600,00
4200 Innkjøp joggetøy jakker etc.	-122 720,00	-210 837,50
4210 Innkjøp Turndrakter	-52 089,72	-159 512,50
4300 Thai Market lotteri	-146 827,75	-95 556,25
4301 Innkjøp godteri Brynild	-25 772,57	-12 880,00
4311 Kostnader ferieaktivitet	-22 703,71	-23 663,38
4500 Fremmedytelse og underentreprise	-920 676,80	-688 224,79
	<b>-1 420 749,62</b>	<b>-898 641,81</b>
<b>Lønnskostnad</b>		
5000 Lønn - Instruktører	-2 221 894,67	-2 216 300,07
5002 Lønn ikke innberetningsplikt	-5 000,00	-4 000,00
5010 Feriepenger	-264 122,99	-264 999,25
5330 Godtgjørelse til styre- og bedr.forsaml	-20 000,00	-195 000,00
5390 Annen oppgavepliktig godtgjørelse	-6 000,00	-6 000,00
5400 Arbeidsgiveravgift	-327 420,08	-349 315,27
5410 Arbeidsgiveravg. av feriepenger	-37 241,35	-37 364,95
5420 Innberetningspliktig pensjonskostnad	-69 882,72	-62 649,98
5500 Annen kostnadsgodtgjørelse	-4 347,16	-791,82
5900 Gave til ansatte, fradragsberettiget	-4 435,20	-11 224,90

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
	<b>-2 960 344,17</b>	<b>-3 147 646,24</b>
<b>Avskrivning på varige driftsmidler</b>		
6081 Avskrivninger turnhall	-93 491,00	-75 000,00
	<b>-93 491,00</b>	<b>-75 000,00</b>
<b>Leie, kostnader lokale</b>		
6200 Strøm - Turnhall	-70 998,82	-82 404,55
6220 Fjernvarme - Fyringsutgifter	-114 590,81	-188 656,34
6225 Strømstøtte	17 952,00	65 159,00
6300 Hall-leie	-180 040,00	-7 030,00
6320 Kommunale avgifter	-61 994,00	-30 487,00
6360 Renhold - Turn	-123 895,70	-74 283,87
6450 Annen leiekostnad	-13 267,50	-6 966,91
	<b>-546 834,83</b>	<b>-324 669,67</b>
<b>Vedlikehold, småinvesteringer</b>		
6511 Mindre utstyr - Turnhallen	0,00	-114 455,39
6540 Inventar	-36 422,10	-85 538,00
6550 Musikk-CD for oppvisning	-33 750,00	0,00
6551 Kostymer, rekvisitter til oppvisning	-181 562,02	-200 620,05
6553 Representasjonstøy oppvisning	-112 162,50	0,00
6555 Turndrakt, dress, bag etc. - U-gruppa	0,00	-54 722,50
6560 Rekvisita, musikk div. Turn	-12 232,32	-65 943,91
6561 Rekvisita, stæsj, etc. - U-gruppa	0,00	-1 763,50
6570 T-skjorter etc - Instruktører	-44 022,00	-95 118,75
6600 Rep. og vedlikehold - Turnhall	-157 875,40	-132 798,89
6602 Rep. og vedlikehold - Elektrisk anlegg	-18 658,81	-182 482,00
6690 Rep. og vedlikehold annet	-9 151,00	0,00
6747 Kostnader Internat. Arr. (ikke mva.komp)	0,00	-29 544,09
	<b>-605 836,15</b>	<b>-962 987,08</b>
<b>Reiser, turer</b>		
6736 Reise/Opphold - Ting/Kretsmøter	-497,00	-91 520,00
6748 Kostnader - Tur - Aktivitet - U-gruppa	-793 121,24	-1 384 811,15
6874 Dekning voksne - Tur Ungd.tropp	0,00	-100 000,00
7140 Reiseutgifter	-30 061,26	-21 724,12
	<b>-823 679,50</b>	<b>-1 598 055,27</b>
<b>Forbundstinget kostnad</b>		
7999 Forbundsting kostnader	-1 114 457,44	0,00
	<b>-1 114 457,44</b>	<b>0,00</b>
<b>Annen driftskostnad</b>		
6420 Leie datasystemer	-22 710,14	0,00
6510 Utstyr - Turn	-63 967,55	-22 850,00
6701 Honorar revisjon	-40 937,50	-54 375,00
6705 Honorar regnskap	-3 593,75	0,00

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
6710 Treningslisens	-12 400,00	0,00
6743 Kostnader Akro Convention	0,00	-13 080,00
6800 Kontorrekvisita	-18 432,55	-15 129,84
6810 Data / EDB / PC Hjelp	-196 147,40	-117 363,70
6811 IdrettenOnline	0,00	-5 235,00
6820 Program, info-brosjyrer etc.	-8 244,75	0,00
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	-302,63	-2 568,00
6860 Kurs	-92 633,72	-37 890,00
6861 Kurs - Ungd.troppen	-19 695,00	0,00
6863 Møteutgifter - Administrasjon	-147 002,85	-84 543,05
6864 Møteutgifter - Instruktører	-39 680,97	-20 604,39
6865 Møteutgifter - Aktivitetsgrupper	0,00	-8 823,91
6866 Sosiale akt. for medlemmer (Rema1000)	-91 471,67	-108 463,24
6870 Stevne- og arrangementskostnader	-35 855,13	0,00
6872 Stevner - Deltakeravgift, medaljer	-3 200,00	0,00
6873 Kostnader - Våroppvisning	-18 750,00	-49 481,00
6890 Kontorkostnad, annen	-27 218,17	0,00
6894 Kostnader oppvisning div.	-9 860,80	0,00
6895 Kostnader juleoppvisning	-153 964,54	-110 356,75
6900 Telefon	-2 829,56	-1 794,38
6902 Fibernett	-29 827,50	-33 579,58
6910 Betalingsterminalkostnader	0,00	-5 872,75
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	-5 263,20	-5 229,00
7320 Annonser - Turn	-5 000,00	-7 500,00
7350 Representasjon, fradragberettiget	-1 908,00	0,00
7400 Kontingent - Viken og Oslo Gymn- og Turnkrets	-14 295,00	-22 710,00
7401 Kontingent - Norges Gymn- og Turnforbund	-195 010,00	-158 800,00
7420 Gaver / Oppmerksomheter	-7 922,00	-12 199,90
7500 Forsikring	-113 184,00	-101 379,50
7600 Lisenser - Norges Gym- og Turnforbund	0,00	-14 400,00
7700 Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	-3 744,00	0,00
7740 Øredifferanse	13,37	8,96
7770 Bank- og kortgebyrer	-93 065,55	-10 909,06
7771 Gebyr - Nets - Vipps - Spoortz	-66 448,46	-23 670,59
7775 Serviceavgift faktureringsprogram	0,00	-8 000,00
7790 Annen kostnad	-1 715,00	0,00
	<b>-1 546 268,02</b>	<b>-1 056 799,68</b>
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>-9 111 660,73</b>	<b>-8 063 799,75</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>351 243,50</b>	<b>-110 786,68</b>

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Annen renteinntekt</b>		
8050 Renteinntekter	5 453,84	3 607,06
	<b>5 453,84</b>	<b>3 607,06</b>
<b>Sum finansinntekter</b>	<b>5 453,84</b>	<b>3 607,06</b>
<b>Annen rentekostnad</b>		
8150 Rentekostnader	-54 329,91	-60 989,43
8155 Renterutg. leverandører	-6 582,68	-217,07
	<b>-60 912,59</b>	<b>-61 206,50</b>
<b>Sum finanskostnader</b>	<b>-60 912,59</b>	<b>-61 206,50</b>
<b>Netto finans</b>	<b>-55 458,75</b>	<b>-57 599,44</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>295 784,75</b>	<b>-168 386,12</b>
<b>Annen egenkapital</b>		
8800 Årsresultat	0,00	-168 386,12
8960 Overføringer annen egenkapital	295 784,75	0,00
	<b>295 784,75</b>	<b>-168 386,12</b>
<b>Sum overføringer</b>	<b>295 784,75</b>	<b>-168 386,12</b>

# Dokument 8 – Kontrollutvalgets beretning

## Kontrollutvalgets beretning for 2024

I henhold til NIFs lov § 2-12 gir herved Kontrollutvalget i Fredrikstad Turnforening sin beretning.

### Uttalelsene om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig søkelys på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre [ev. administrasjon]. Det har vært gjennomført en revidert fordeling av ansvarsoppgaver i administrasjonen ettersom aktiviteten har økt og for å fordele belastningen på enkeltpersoner. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2024 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2024.

Foreningen har skiftet ekstern regnskapsfører med interne ressurser. I tillegg tatt i bruk Tripletex som regnskapssystem. Tidligere regnskapsfører har i prosessen hjulpet til med overføring av alle aktiviteter inn i det nye regnskapssystemet. Meget god løsning. I tillegg har man i styret en autorisert resurs til å gjennomføre innføringen sammen med foreningens administrative- og regnskapsresurs.

Alle konti overført. Forenklet kontosystemet. Opprettholdt to avdelinger. Budsjettering skjer nå rett i Tripletex og månedsoppfølging er nå tilgjengelig med både virkelig og budsjett per periode og akkumulert.

Foreningen har for 2024 fortsatt sitt engasjement med statsautorisert revisor til å gjennomgå regnskapet da aktivitetsnivået er over 6 000 000 kr på årsbasis.

Kontrollutvalget har deltatt i og vært med på å utarbeide budsjettet for 2024. Under året har kontrollutvalget deltatt på enkelte styremøter for å gjennomgå status og oppfølging av driften mot budsjett:

- 6.2.2024. Gjennomgang av foreningens drift med styret og administrasjon.
- 8.2.2024. Gjennomgang regnskap 2023 og utarbeide budsjett for 2024.
- 28.2.2024. Gjennomgang og finpuss av budsjett 2024. Gjennomgang av Årsmøtepapirer.
- 19.3.2024. Årsmøte Fredrikstad Turnforening.
- 21.10.2024. Gjennomgang virkelige kostnader mot budsjett i juni. Revidert budsjett for 2. halvår med fokus på likviditet for resten av året.
- 14.11.2024. Likviditetsoppfølging. Start på budsjett for 2024
- 5.12.2024. Budsjettmøte for 2024. Sjekk av likviditet. Vurdering av aktivering av varmpumpe brønn samt integreringsmidler (fordeling til drift og evt fand).

I tillegg til fysiske møter har det vært telefonkontakt med styreleder og adm. leder ved enkelte anledninger.



Det har, som nevnt over, vært avholdt budsjettoppfølgingsmøter med styreleder, nestleder, et styremedlem og adm. leder. Budsjettet har vært testet ut mot virkelig kostnader for en periode og det er satt opp reviderte budsjetter for resterende måneder. Fokus har da vært på likviditeten relatert til tidsforskyvning i inntekter og utgifter nedfelt i budsjettet.

Balansen viser idrettslaget verdier. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Det har vært avholdt varetelling av foreningens beholdning av turndrakter og klær som kjøpes inn i litt større partier for salg til medlemmene gjennom året.

Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Kontrollutvalget har blitt forelagt det reviderte årsregnskapets og statsautoriserte revisors beretning. Dokumentene er tatt til etterretning.

Regnskapet viser et overskudd på kr 295 785 ved årsavslutning 2024 som i sin helhet er overført egenkapitalen.

#### **Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:**

Gjennomføring av ny organisasjonsstruktur og arbeidsfordeling er gjort i henhold til de planene som var lagt. Aktiviteten etter at koronarestriksjonene i 2022 ble opphevet har økt betraktelig og innsatsen for barn og unge med ny organisasjon og utvidelse av instruktørstaben har etter utvalgets mening vært vellykket.

Styret har hatt et detaljert budsjett å forholde seg til og har vært meget opptatt av driften mot budsjett. Budsjettrevisjoner har vært foretatt, mindre justeringer foretatt og man har hatt søkelys på likviditet.

Foreningens gjennomføring av nasjonal Turnkongress på Scandic City i Fredrikstad var meget vellykket og med forrykende show fra hotellets scene med 70-80 gymnaster i sving. Stående applaus. Flashmob under kongressmiddagen var også et spektakulært innslag.

Ungdomstroppens sommertur til Bodø var meget vellykket. Styret får fortsatt rettslig hjelp i Tyskland til å få refundert kostnadene for den kansellerte flyturen i 2022. Liten utvikling i løpet av 2024. Eventuelt positivt resultat fra rettsaken er ikke hensyntatt i regnskapet eller budsjett 2025, men blir tatt til inntekt hvis og når den måtte komme i 2025/2026. I tillegg hadde Ungdomstroppen en vellykket tur til Vestlandet i 2.halvår som endte med Best in Show plassering.

Foreningens Juleshow har vært en årviss begivenhet, og et meget populært arrangement for å få vist frem bredden i foreningens aktiviteter. I år ble det som i fjor gjennomført med 6 forestillinger. 6 fullsatte hus a 400 publikummere resulterte i ca. 2 400 besøkende over to dager i desember. Perfekt gjennomført ved hjelp av foreningens administrasjon og medlemmenes foreldre. God kontroll på billettsalg og oppgjør gjennom kommunens billettkontor.

#### **Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:**

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskap som etter vår mening er gjennomført med godt samarbeid mellom administrasjonen og regnskapsfører. Statsautorisert revisors bemerkninger er tatt til etterretning.

### Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Fredrikstad Turnforenings årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet 25.3.2025.

Fredrikstad 4.3.2025,

A handwritten signature in blue ink, reading "Georg Bjørnson". The signature is written in a cursive style with a horizontal line underneath the name.

Georg Bjørnson

Leder kontrollutvalget 2024

# Dokument 9 – Ekstern Revisors beretning

RevisorTeam  
www.revisor-team.no

Statsautoriserte  
revisorer  
Rolf-Ove Dahl  
Jim Olaussen  
Per Olaussen

Til årsmøtet i  
Fredrikstad Turnforening

Walkersgate 10B  
1771 HALDEN  
Telefon: 69 17 67 05  
halden@revisor-team.no

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert Fredrikstad Turnforening sitt årsregnskap som viser et overskudd kr 295.785. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultat og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av regnskap til mindre komplekse enheter (ISA for MKE). Våre oppgaver og plikter i henhold til ISA for MKE er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen (styret og daglig leder) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti

---

Medlemmer av Den norske Revisorforening

RevisorTeam DA  
Organisasjons- og revisornr.: NO 982 824 133 MVA – Bankgironr. 1105 12 19777

for at en revisjon utført i samsvar med ISA for MKE, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Fredrikstad, 18. mars 2025  
RevisorTeam DA



Per Olaussen

Statsautorisert revisor

# Dokument 10 – Innkomne forslag

## Utvide antall treningsuker per semester

I Fredrikstad turnforening er treningssemestrene forholdsvis korte sammenlignet med mange andre idretter. Juleshowet er i månedsskiftet november/desember, og vårsemesteret starter ikke igjen før i uke 3. Det betyr 6 uker treningsfri. Vårshowet er første helgen i juni og høstsemesteret starter ikke før siste uken i august. Det blir 12 uker treningsfri. I tillegg har gymnastene alltid treningsfri i skolens ferier, altså høstferie, vinterferie og påskeferie, og av og til forsvinner treninger på grunn av røde dager. Det blir mange uker i løpet av ett år hvor det ikke er trening.

For noen barn og ungdommer er det sikkert fint med en pause fra organisert aktivitet. For andre barn og unge kan disse ukene bli lange, tomme og kjedelige, og ha et langt lavere aktivitetsnivå. Noe forskning viser at bare to uker med inaktivitet reduserer muskelmasse og kondisjon betraktelig. Annen forskning viser at muskelstyrke opprettholdes opp til 4 uker med inaktivitet. For noen barn og unge kan det være tungt å komme i gang med treningen igjen.

I fotball og håndball er det ofte treninger både i desember og juni, og det kan være cuper og turneringer både i romjula og sommertreninger i ferien. I skoleferier kan det være frivillig oppmøte. Kontrasten til Fredrikstad turns over 20 ukers treningsfrie uker i løpet av et år, blir stor. I tillegg er det også dyrere å drive med turn enn lagidretter som håndball, fotball og innebandy, enda man får mer trening for pengene der.

Fredrikstad turn har et kjempeflott tilbud til barn og unge, og treningene har god kvalitet. Barn og unge stortrives i Fredrikstad turnforening, og savner treningene og det sosiale i treningsfrie perioder. Undertegnede har forståelse for at instruktører og gymnaster også kan ha behov for fri, men har et ønske om at Fredrikstad turnforening kan utvide antall treningsuker, og kun ha treningsfri i skolens ferier. Treninger i juni og desember kan være frivillige, men det hadde vært fint med et tilbud til de som ønsker det.

Styrets innstilling til forslaget: Sittende styre overlater sesongplanleggingen til det nye styret.

## **Dokument 11 – Vedta idrettslagets budsjett**

Konto	jan drift	jan ung	feb drift	feb ung	mar drift	mar ung	apr drift	apr ung	mai drift	mai ung	jun drift	jun ung	jul drift	jul ung	aug drift	aug ung	sep drift	sep ung	okt drift	okt ung	nov drift	nov ung	des drift	sum	
3062 V�rpopvisning	0	0	0	0	0	0	4 000	0	16 000	0	260 000	100 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	380 000	
3100 Salg av turdrakter	6 666	0	6 666	0	6 666	0	6 666	0	6 666	0	6 666	0	6 666	0	6 666	0	6 666	0	6 666	0	6 666	0	6 674	80 000	
3110 Salg av turnt�y	4 166	0	4 166	0	4 166	0	4 166	0	4 166	0	4 166	0	4 166	0	4 166	0	4 166	0	4 166	0	4 166	0	4 174	50 000	
3250 Kontingent / Treningsavgift	1 173 400	0	80 000	0	30 000	0	12 000	0	7 000	0	608 000	0	130 000	0	310 000	0	193 650	0	62 850	0	1 700	0	0	2 608 640	
3276 Feraktiviteter	0	0	20 000	0	0	0	50 000	0	0	0	100 000	0	0	0	25 000	0	0	0	9 000	0	0	0	0	204 000	
3600 Leie Turnhallen	0	0	3 000	0	7 000	0	0	0	0	0	0	25 000	0	0	0	0	0	0	0	0	500	0	1 000	36 500	
3710 Juleoppvisning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	678 500	
3750 5 �rstimmen	0	0	0	0	70 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70 000	0	0	0	0	140 000	
3850 Eksterne oppdrag/oppvisning	0	0	0	0	32 500	0	32 500	0	0	0	0	0	0	0	32 500	0	0	0	32 500	0	0	0	0	130 000	
3990 Bursdags arrangement	10 000	0	10 000	0	10 000	0	10 000	0	10 000	0	10 000	0	0	0	10 000	0	10 000	0	10 000	0	10 000	0	10 000	100 000	
<b>Salgsinntekter per avdeling</b>	<b>1 194 232</b>	<b>0</b>	<b>123 832</b>	<b>0</b>	<b>127 832</b>	<b>32 500</b>	<b>86 832</b>	<b>32 500</b>	<b>43 832</b>	<b>0</b>	<b>988 832</b>	<b>125 000</b>	<b>140 832</b>	<b>0</b>	<b>214 522</b>	<b>0</b>	<b>214 522</b>	<b>0</b>	<b>195 182</b>	<b>0</b>	<b>23 032</b>	<b>0</b>	<b>700 348</b>	<b>4 407 640</b>	
<b>Salgsinntekter samlet</b>	<b>1 194 232</b>	<b>123 832</b>	<b>127 832</b>	<b>160 332</b>	<b>119 332</b>	<b>86 832</b>	<b>119 332</b>	<b>43 832</b>	<b>988 832</b>	<b>1 113 832</b>	<b>140 832</b>	<b>378 332</b>	<b>195 182</b>	<b>23 032</b>	<b>700 348</b>	<b>4 407 640</b>									
Konto	jan drift	jan ung	feb drift	feb ung	mar drift	mar ung	apr drift	apr ung	mai drift	mai ung	jun drift	jun ung	jul drift	jul ung	aug drift	aug ung	sep drift	sep ung	okt drift	okt ung	nov drift	nov ung	des drift	sum	
3400 Eget Anlegg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50 000	
3401 Stiftelser	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3410 Driftstilskudd	0	0	0	0	0	0	123 500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	123 500	
3411 FRID Ekstraordin�r	0	0	0	0	0	0	170 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170 000	
3412 Mangfold	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10 000	0	0	0	0	0	0	0	0	90 000	0	60 000	0	0	160 000	
3413 Viken Idrettsrets	75 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	75 000	
3416 LAM Midler	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	475 000	
3424 MVA Komp	0	0	0	150 000	0	140 000	0	20 000	0	17 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	550 000	
3510 V�rlotteri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	327 000	
3511 H�stlotteri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	311 000	
3550 Bingo	0	0	22 050	0	0	0	22 050	0	0	0	0	0	0	0	22 050	0	0	0	22 050	0	0	0	0	88 200	
3810 Sponsor	0	0	0	0	0	0	34 000	0	34 000	0	0	0	0	0	34 000	0	0	0	34 000	0	0	0	0	136 000	
3825 Grasrotandelen	11 600	0	11 600	0	11 600	0	11 600	0	11 600	0	11 600	0	11 600	0	11 600	0	11 600	0	11 600	0	11 600	0	12 400	140 000	
3830 Gaver til turn	0	0	0	0	0	0	5 000	0	0	0	0	0	0	0	5 000	0	0	0	0	0	0	0	0	10 000	
3851 Dugnadsinntekt	0	0	0	0	0	0	0	0	0	165 000	0	165 000	0	0	0	0	0	0	0	0	35 000	0	0	400 000	
3875 Egenandel til tur	345 500	0	71 000	0	71 000	0	71 000	0	71 000	0	71 000	0	71 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	700 500
<b>Andre salgsinntekter per avdeling</b>	<b>86 600</b>	<b>345 500</b>	<b>33 650</b>	<b>71 000</b>	<b>161 600</b>	<b>71 000</b>	<b>472 150</b>	<b>105 000</b>	<b>31 600</b>	<b>270 000</b>	<b>88 600</b>	<b>236 000</b>	<b>11 600</b>	<b>0</b>	<b>67 650</b>	<b>0</b>	<b>16 600</b>	<b>0</b>	<b>518 650</b>	<b>35 000</b>	<b>546 600</b>	<b>35 000</b>	<b>562 400</b>	<b>3 766 200</b>	
<b>Andre salgsinntekter samlet</b>	<b>432 100</b>	<b>104 650</b>	<b>232 600</b>	<b>577 150</b>	<b>301 600</b>	<b>324 600</b>	<b>11 600</b>	<b>67 650</b>	<b>16 600</b>	<b>581 600</b>	<b>562 400</b>	<b>3 766 200</b>													
<b>Totale salgsinntekter per avdeling</b>	<b>1 280 832</b>	<b>345 500</b>	<b>157 482</b>	<b>71 000</b>	<b>289 432</b>	<b>103 500</b>	<b>558 982</b>	<b>137 500</b>	<b>75 432</b>	<b>270 000</b>	<b>1 077 432</b>	<b>361 000</b>	<b>152 432</b>	<b>0</b>	<b>445 982</b>	<b>0</b>	<b>231 122</b>	<b>0</b>	<b>713 832</b>	<b>35 000</b>	<b>569 632</b>	<b>35 000</b>	<b>1 262 748</b>	<b>8 173 840</b>	
<b>Totale salgsinntekter samlet</b>	<b>1 626 332</b>	<b>228 482</b>	<b>392 932</b>	<b>696 482</b>	<b>345 432</b>	<b>1 438 432</b>	<b>152 432</b>	<b>445 982</b>	<b>231 122</b>	<b>748 832</b>	<b>604 632</b>	<b>1 262 748</b>													





Konto	jan drift	jan ung	feb drift	feb ung	mar drift	mar ung	apr drift	apr ung	mai drift	mai ung	jun drift	jun ung	jul drift	jul ung	aug drift	aug ung	sep drift	sep ung	okt drift	okt ung	nov drift	nov ung	des drift	des ung	sum
6200 Strøm	6 500	0	8 500	0	8 500	0	8 000	0	6 500	0	4 000	0	4 000	0	3 000	0	3 000	0	5 000	0	7 000	0	10 000	0	74 000
6220 Fjernvarme	15 000	0	17 000	0	14 000	0	10 000	0	0	0	5 000	0	5 000	0	2 000	0	3 500	0	6 000	0	12 000	0	15 000	0	99 500
6225 Strømtøtte	0	0	0	0	-10 000	0	0	0	-5 000	0	0	0	0	0	0	0	-500	0	0	0	0	0	0	0	-15 500
6300 Hall leie	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5 500	0	0	2 000	0	2 000	0	150 000	
6320 Kommunale avgifter	6 000	0	6 000	0	6 000	0	6 000	0	6 000	0	6 000	0	6 000	0	6 000	0	6 000	0	6 000	0	6 000	0	6 000	0	72 000
6360 Renhold	7 000	0	6 000	0	0	0	6 000	0	12 000	0	8 000	0	3 000	0	3 000	0	6 000	0	6 000	0	6 000	0	6 000	0	69 000
6420 Leie data (slått sammen med 6810)	12 000	0	12 000	0	12 000	0	12 000	0	12 000	0	12 000	0	12 000	0	12 000	0	12 000	0	12 000	0	12 000	0	12 000	0	144 000
6450 Annen leie	3 000	0	2 000	0	5 000	0	1 500	0	0	0	3 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13 000
6510 Utstyr	0	0	0	0	0	0	1 500	0	6 000	0	11 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46 000	0	0	0	64 500
6540 Inventar	0	0	0	0	0	0	23 000	0	3 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9 000	0	0	0	35 000
6550 Musikk	0	0	0	0	0	0	0	0	35 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6551 Kostymer	0	0	0	0	0	0	0	0	15 000	0	0	0	10 000	5 000	0	0	0	0	120 000	0	0	0	0	0	150 000
6560 Rekvizita (ifbm oppvisninger)	0	0	12 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12 000
6570 Instruktørtøy	0	0	0	0	15 000	0	0	0	0	0	15 000	0	0	0	0	0	0	0	15 000	0	0	0	0	0	45 000
6600 Rep turnhal (slått sammen 6602)	10 800	0	10 800	0	10 800	0	10 800	0	10 800	0	10 800	0	10 800	0	10 800	0	10 800	0	10 800	0	10 800	0	10 800	0	129 600
6701 Honorar revisjon	13 500	0	13 500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13 500	0	0	0	13 500	0	0	0	54 000
6705 Honorar regnskap	0	0	2 000	0	0	0	2 000	0	0	0	2 000	0	0	0	2 000	0	0	0	2 000	0	0	0	0	0	12 000
6710 Treningslisens	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12 400
6748 Kostnader U tropp tur	0	350 000	0	0	0	0	350 000	0	0	0	0	250 000	100 000	350 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1 400 000
6820 Program	0	0	2 000	0	0	0	4 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4 000	0	0	0	10 000
6860 Kurs (slått sammen med 6861)	4 500	0	4 500	0	4 500	0	4 500	0	4 500	0	4 500	0	4 500	0	4 500	0	4 500	0	4 500	0	4 500	0	4 500	0	54 000
6863 Møteavgifter (slått sammen med 64/65)	2 000	0	0	0	20 000	0	0	0	0	0	35 000	0	3 000	0	10 000	0	10 000	0	10 000	0	10 000	0	10 000	0	110 000
6870 Sosiale aktiviteter/stevne (slått sammen 6866)	0	0	0	0	6 875	0	6 875	0	6 875	0	6 875	0	6 875	0	6 875	0	6 875	0	6 875	0	6 875	0	6 875	0	55 000
6873 Kostnader Vår oppvisning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20 000
6890 Kontorkostnad	0	0	0	0	3 125	0	3 125	0	3 125	0	3 125	0	3 125	0	3 125	0	3 125	0	3 125	0	3 125	0	3 125	0	25 000
6895 Kostnader juleoppvisning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30 000
6900 Telefon og fibernett (slått sammen 6902)	0	0	8 000	0	0	0	400	0	8 000	0	400	0	0	0	8 000	0	0	0	400	0	8 000	0	400	0	33 600
7100 Bilogkjørelse	500	0	500	0	500	0	500	0	500	0	500	0	500	0	500	0	500	0	500	0	500	0	500	0	6 000
7140 Reiseavgifter	1 000	0	4 000	2 000	0	0	0	0	0	0	3 000	13 000	2 000	5 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	33 000
7320 Annonser	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5 000
7400 Kontingenter (slått sammen 7401)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	210 000
7420 Gaver/oppmerksomheter	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	195 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6 000
7500 Forsikring	10 100	0	10 100	0	10 100	0	10 100	0	10 100	0	10 100	0	10 100	0	10 100	0	10 100	0	10 100	0	10 100	0	10 100	0	121 200
7770 Gebyrer (slått sammen med 7771)	27 900	0	9 900	0	9 900	0	9 900	0	9 900	0	18 900	0	9 900	0	9 900	0	9 900	0	9 900	0	9 900	0	9 900	0	145 800
Driftskostnader per avdeling	119 800	350 000	128 800	2 000	116 300	350 000	118 700	118 700	122 425	21 875	374 200	250 000	184 800	355 000	99 800	13 000	96 800	15 000	221 325	6 875	223 700	0	287 200	0	3 457 600
Totale driftskostnader	469 800	350 000	130 800	2 000	466 300	350 000	118 700	118 700	144 300	144 300	624 200	250 000	539 800	539 800	112 800	112 800	111 800	111 800	228 200	6 875	223 700	0	287 200	0	3 457 600

Sum alle inntekter drift	1 280 832	157 482	289 432	558 982	75 432	1 077 432	152 432	445 982	231 122	713 832	569 632	1 262 748
Sum alle inntekter ungdom	345 500	71 000	103 500	137 500	137 500	270 000	361 000	0	0	35 000	35 000	
Sum alle inntekter samlet	1 626 332	228 482	392 932	696 482	345 432	1 438 432	152 432	445 982	231 122	748 832	604 632	1 262 748
Sum alle kostnader drift	474 800	483 800	690 919	371 881	537 925	628 322	392 454	443 221	596 076	649 222	512 630	711 200
Sum alle kostnader ungdom	350 000	19 500	350 000	0	0	22 375	250 000	355 000	13 000	15 000	24 375	25 000
Sum alle kostnader samlet	824 800	503 300	1 040 919	371 881	560 300	878 322	747 454	456 221	611 076	673 597	537 630	711 200
Resultat drift	806 032	-326 318	-401 487	187 101	-462 493	449 110	-240 022	2 761	-364 954	64 610	57 002	551 548
Resultat ungdom	-4 500	51 500	-246 500	137 500	247 625	111 000	-355 000	-13 000	-15 000	10 625	10 000	-65 750
<b>Resultat samlet</b>	<b>801 532</b>	<b>-274 818</b>	<b>-647 987</b>	<b>324 601</b>	<b>-214 868</b>	<b>560 110</b>	<b>-595 022</b>	<b>-10 239</b>	<b>-379 954</b>	<b>75 235</b>	<b>67 002</b>	<b>257 140</b>

## **Dokument 12 – Valgkomiteens innstilling**

Se vedlagt dokument for valgkomiteens innstilling.