



FREDRIKSTAD TURNFORENING

Årsberetning for Fredrikstad Turnforening 2022



1.0 Innledning

Med unntak av januar 2022 så har endelig Fredrikstad Turnforening og samfunnet for øvrig åpnet opp igjen etter et par tøffe korona år. Dette har ikke gått ubemerket hen med tanke på våre aktiviteter, og foreningen har igjen fylt opp sine lister og har hatt aktiviteter så godt som hver eneste dag. Turnforeningen er i vekst og det er stor aktivitet og en positiv energi klubben.

I 2022 har foreningen ansatt en sportsligleder i 100 % stilling, Stina Kajsa Colleou ble ansatt 12. 08 2022. Dette har vært et kjærkomment tilskudd til foreningen, som avlaster styret i det daglige arbeidet og som er med på å øke kvaliteten i alle ledd.

Videre har vi deltatt på Festival del Sole i Riccione, Italia. Vi har arrangert en flott våroppvisning, og vi har gjennomført vårt tradisjonsrike juleshow.

2.0 Medlemsstatistikk

Alderstrinn	2018	Fordeling gutter/jenter	2019	Fordeling gutter/jenter	2020	Fordeling gutter/jenter	2021	Fordeling gutter/jenter	2022	Fordeling gutter/jenter
Gymlek 0-5 år	145	G 49 / J 96	156	G 54 / J 102	124	G 41 / J 83	155	G 53 / J 102	149	G 58 / 91
6-12 år	347	G 29 / J 318	444	G 73 / J 371	383	G 53 / J 330	400	G 50 / J 350	465	G 57 / 408
13-19 år	101	G 4 / J 97	105	G 6 / J 99	92	G 8 / J 84	69	G 7 / J 62	85	G 5 / J 80
20-25 år	11	G 0 / J 11	6	G 1 / J 5	5	G 0 / J 5	10	G 3 / J 7	9	G 5 / J 4
26 -->	47	G 32 / J 15	65	G 30 / 35	105	G 39 / J 66	86	G 36 / J 50	86	G 40 / J 46
Støttemedlemmer	51									
Sum	702	G 114 / J 537	776	G 164 / J 632	709	G 141 / J 568	720	G 149 / J 571	794	G 165 / J 629
Æresmedlemmer	3		4		3		3		3	

3.0 Administrasjon

Det har i løpet av 2022 blitt avholdt ordinært årsmøte. Det har også blitt avholdt 10 protokollførte styremøter.

Det har blitt ansatt en Sportslig leder fra august 2022, som har hatt ansvaret for den sportslige utviklingen og sammen med styret hatt ansvaret for bemanning av partiene. Videre har foreningen administrative ressurser blant enkelte av instruktørene, samt innleid hjelp fra eksternt firma.

Regnskapsansvarlig er Irene Lund Bekkelund.

3.1 Styret og komiteer

Funksjonen som kasserer ble ikke valgt da denne tjenesten kjøpes. Styrets sammensetning i 2022 er i henhold til foreningens lov vedtatt av styret i j 2019. Januar 2022.

3.2 Styret

Leder	Inger-Lise Olsen
Nestleder	Trond Syversen
Styremedlem	Patrick Thorbjørnsen
Styremedlem	Astrid Bye Tølfen
Styremedlem	Helge Stangeland
Styremedlem	Robert Ruud

Husstyret

Funksjon	Navn	Adresse
Leder	Trond Syversen	Haugefjellveien 26, 1621 Gressvik
Medlem	Trond Heldenstrøm	Rikultsvei 40, 1665 Rolvsøy
Medlem	Robert Ruud	

Sponsorkomiteé

Funksjon	Navn	Adresse
Leder	Katja Ellingsen	Nypeveien 7, 1671 Kråkerøy
Medlem	Cecilie Brynhildsen	Cicignongata 6, 1606 Fredrikstad

Ærestegnkomité

Funksjon	Navn	Adresse
Leder	Inger-Lise Olsen	Liaveien 75, 1614 Fredrikstad
Medlem	Sidsel Thorsen	Liaveien 74, 1614 Fredrikstad
Medlem	Terje Heen	Furuholtveien 30, 1613 Fredrikstad
Medlem	Helena Thorsen	

Ungdomsutvalg

Funksjon	Navn	Adresse
Leder	Emma Bremnes	Storhaugveien 17, 1675 Kråkerøy

Medlem	Mathilde Gjermundsen Gangsøy	Karjolveien 12, 1615 Fredrikstad
--------	---------------------------------	----------------------------------

Revisor / kontrollutvalg

Funksjon	Navn	Adresse
Kontrollutvalg	Georg Bjørnson	Svingen 4, 1671 Fredrikstad
Kontrollutvalg	Geir Engebret Johansen	
Varamedlem	Terje Borgersen	

Foreningen har hatt et nært samarbeid med revisor Georg Bjørnson. Det er avholdt jevnlige møter gjennom året ift. regnskap og budsjett med både AU og styret. Det er også laget et likviditetsbudsjett.

For regnskapsåret 2022 har vi passert kr. 5 000 000,- i omsetning. Det vil derfor i tillegg bli engasjert en ekstern statsautorisert revisor.

Valgkomité

Funksjon	Navn	Adresse
Leder	Carina Mælen Custovic	
Medlem	Helena Thorsen	
Medlem	Geir Engebret Johansen	

4.0 Instruktører

Parti	Instruktører vår	Instruktører høst
Gymlek 2- 5 år	Marie, Eline, Aline, Alice, Kine, Tine, Marte N.	Marie, Alice, Eline, Aline, Madelén, Stina, Marte N
Mini 6- 8 år jenter tirsdag	Sofie, Miriam, Julie	Kine, Miriam, Tirild, Julie, Stina
Mini 6, 7 og 9 år jenter onsdag	Tine, Silje, Aurora, Emma L	Tine, Silje, Aurora, Emma L Marthe J.
Gutter trix og mix 6- 9 år	Sofie, Juliane, Frida og Ngoma	Brage, Munira, Marie L, Jessica
Mini 8 og 9 år jenter torsdag	Sofie, Eline, Frida, Juliane, Malene	Emma L, Jessica
Paraidrett mini	Frida, Ngoma	Jessica, Brage
Paraidrett stjerneakrobater	Frida, Ngoma, Malene	Anne H, Emma L, Brage, Ngoma.
Gutter trix og mix 10- 15 år	Sandra, Munira	Brage, Ngoma
Rekruttakrobater 10 år	Marie, Malene, Maria	Alice, Marie, Maria, Eva, Line.
Rekruttakrobater 11 år	Aline, Alice, Emma	Alin, Emma
Rekruttakrobater 12- 13 år	Carina, Line, Sandra, Eline	Sandra, Emma, Eline
Ungdomstroppen	Inger-Lise, Anne H, Sofie, Sandra	Inger-Lise, Anne, Stina, Carina, Helena, Marte N, Karoline, Line.
Herrer	Terje Larsen	Terje Larsen
Voksenturn damer 30 +		Stina



5.0 Verv og oppgaver på forbunds- og kretsplan

Asbjørn Sorteberg - leder teknisk komite menn, Norges gymnastikk og Turnforbund.

6.0 Representasjon

- Årsmøte FRID / Inger-Lise Olsen
- Forbundsting Sola
- Seminar om Frivillighetsmeldingen Fredrikstad kommune
- Inkluderingsseminar med FRID
- Viken idrettskrets Folkehelsekonferanse
- Ekstraordinært årsmøte FRID
- Idrettsseminar FRID
- Ungdomsutvalget holder foredrag på Ungt lederskap konferanse.

6.1 Oppvisninger, show, festivaler og konkurranser

- Oppvisning 17.mai
- Paraidrettsdag Kalnes
- Paraidrettsdag verdens aktivitetsuke Fredrikstad kommune
- Barneidrettens dag
- Våroppvisning Kongstenhallen 29.05
- Oppvisning på Viken idrettskrets sin folkehelse konferanse
- Oppvisning Stafett for livet
- Oppvisning Oslo Maraton
- Oppvisning FLYT Event – Phønix
- Oppvisning Flyt Event - Quality
- Juleshow – 3. og 4. desember



6.2 Utdanning, kurs, seminarer og samlinger

- ALT Konferansen
- Strategiseminar – med vekt på klubbens verdier og sosiale medier - Turnhallen
- Trener 1 utdanning
- Trampettsikrings kurs
- Barneidrettstreneren
- Ungt lederskap
- Teatertur ungdom - Jersey Boys
- Treningssamling med Elise Berg Hansen for ungdom
- Treningssamling med safe acrobatics – Ungdomstroppen. 1 uke
- Strategiseminar Laholmen for styret, ansatte, instruktører, frivillige ressurspersoner. Trygg på trening, planlegging av halvåret, strategiplan og handlingsplan.
- Avslutning for alle instruktører etter juleshow på Pizzanini.
- Julebord for styret, ansatte, og frivillige.



6.3 Andre aktiviteter

- Minnestund For Anne Lise Andersen er avholdt.
- 17 mai kafe i Turnhallen



6.4 Egne arrangementer

- Instruktørmøter
- Overnattinger
- Aktivitetsdager
- Foreldremøter

6.5 Ferieaktiviteter

Det ble i ukene 32 & 33 arrangert ferieaktiviteter i Turnhallen. Det ble det også gjort i uke 40.

6.6 Overnattinger

Det ble arrangert overnatting for 10, 11, 12 og 13 åringene i mars.

7.0 Andre aktiviteter

Med oppstart høsten 2022 har foreningen hatt 10 barnehager på 5-årstrimmen, samt at Turnhallen jevnlig blir utleid til Åpen Barnehage.

Videre har foreningen blitt tildelt prosjektet *Aktive Lokalsamfunn* som inkluderer følgende aktiviteter:

- FysAk for 5., 6. og 7. klasse ved Cicignon skole
- SFO aktiviteter med Cicignon skole
- Senior trim (oppstart 2023)
- Trening for innvadrerere FRIS
- Åpen hall (oppstart 2023)

8.0 Hedersbevisninger tildelt i 2022

Ingen utmerkelser er utdelt.

9.0 Turnhallen

- Årlig kontroll av brannvarslingssystem
- Anticimex har forbedret mus og rottesikring
- Branninspeksjon fra Fredrikstad Brannvesen er gjennomført og risikovurderinger av alle aktivitetene i salen er utarbeidet og godkjent
- Ny sirkulasjonspumpe på sekundærkretsen til radiatorene er montert og flyttet høyere opp fra gulvhøyde for å unngå vannskade ved springflo
- Ventilasjon i Festsalen er (etter) montert
- Lysrør armaturene i grop hallen er byttet ut med nye LED lys. Bortsett fra festsalen og spottene i taket på kjøkkenet er nå alle lyskilder i Turnhallen erstattet med LED-lys
- Bevegelsessensorer er montert på alle lyskilder i turnhallen bortsett fra i festsalen, på kontoret, 2 av toalettene, bøttekottet og materialrommet til Marit
- 2 nye LED lyskastere er montert utendørs med dato/tids styring. Slås av automatisk etter kl 22.00
- Utelyset over de 2 inngangsdørene er koblet til dato/tids styring
- Styrekablene til de nye LED-lysene i salen er skiftet ut. Ble klemt/skadet i forbindelse med monteringen av ventilasjonskanalene (reklamasjon)
- Arbeidet med å skifte ut alle branndetektorene ble påbegynt i 2022 (3 stk. sensorer i taket på salen og i grop hallen er skiftet)
- Hoppe grop "Syd" er dekket til med golvplater
- Kjelleren er ryddet for gamle stoler/bord, maling og annet skrot
- Døren til "billett boden" og døren mellom utstysrom og den store garderoben, i tillegg til alle krakkene og de hvite benkene i "Herregarderoben" er malt
- Ny "hurtig" oppvaskmaskin på kjøkkenet i 2.etg er montert. Oppvaskmaskinen fra kjøkkenet er flyttet til leiligheten.
- Komfyren i leiligheten er skiftet ut på grunn av jordfeil og tidsbryter på kjøkkenet i leiligheten er byttet
- Nytt stort kjøleskap er kjøpt inn og plassert i leiligheten
- Ny dobbel Kaffetrakter er kjøpt inn til kjøkkenet i 2.etg
- AC-enhet montert på kontoret i 2.etg

9.1 Fyringsutgifter

2019	140 520
2020	59 000
2021	180 230
2022	330 149 – Foreningen har motatt strømstøtte på 42 500

10.0 Nyanskaffelser/investeringer

Det har blitt tildelt midler i 2022 for innkjøp av nytt utstyr. Mesteparten av dette ankommer i 2023.

11.0 Tilskudd/gaver/ refusjoner/ sponsorer

Giver	NOK	Merknad
Tilskudd Fredrikstad kommune	40 000	Egne anlegg – led lys gropa
Tilskudd Fredrikstad kommune	89 200	Driftstilskudd
Tilskudd Fredrikstad kommune	45 000	Ferieaktivitet
Tilskudd Fredrikstad kommune	30 000	5 årstrim
Gjensidigestiftelsen	220 000	Ferieaktivitet
Spillemidler	193 000	Restutbetaling for rehabilitering
MVA	205 617	Universell utforming – utbetaling
Lotteri og stiftelsestilsynet	50 000	Mangfold og inkludering
FRID	3000	Barneidrettsdag
FRID	35135 – 4500-12000-12000 1500	Økonomisk inkludering
Viken og Oslo gymnastikk og Turnkretes	10 000	Støtte til Ungdomstroppen Italia
Viken idrettskrets	3000	Paraidrettsdag
NIF	361 037	LAM midler
Viken idrettskrets	300 000	Aktive lokalsamfunn
Sparebank 1	500 000	Gave
Lions	100 000	Støtte til utstyr
Sparebankstiftelsen	384 000	Støtte til utstyr
Sparebankstiftelsen	50 000	Turndrakter til ungdomstroppen
NIF	349 930	MVA kompensasjon
Bingo	114 920	Bingooverskudd
Norsk tipping	103 509	Grasrotandelen
Trygve Guldbrandsens minnefond	10 000	Paraidrett
Anonym gave	150 000	Barne - og ungdomsgruppa
Sponsorer	86 576	Lokalt næringsliv
Totalt	3 373 924	

12.0 Leie av treningslokaler

Egne lokaler strekker ikke til. Glemmenhallen har vært leid noen timer tre kvelder i uken både i vårsemesteret og høstsemesteret.

Glemmenhallen fungerer perfekt til vårt formål.

12.1 Utleie av Turnhallen

Turnhallen har blitt leid ut til 22 barnebursdager i løpet av 2022. Turnhallen har også blitt benyttet til større selskaper i året som har gått ved en håndfull anledninger.

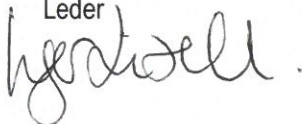
Videre har Turnhallen blitt leid ut til Fredrikstad Cup for overnatting, samt at Moss Svømmeklubb, Lisleby fotballklubb, Gressvik BMX, Kongstensvømmerne, Akademiet vgs, Frederik II, FRIS har leid Turnhallen til aktivitet og basistrening.

Fredrikstad 14.mars 2023

Styret

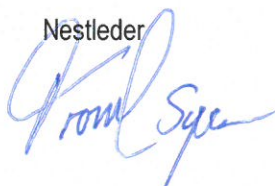
Inger-Lise Olsen

Leder



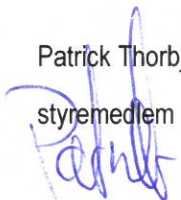
Trond Syversen

Nestleder




Patrick Thorbjørnsen

styremedlem



Astrid Bye Tolsen

styremedlem



Robert Ruud

styremedlem



Helge Stangeland

styremedlem

