



FREDRIKSTAD TURNFORENING

Handlingsplan

2023-2028



Innledning

Fredrikstad Turnforenings formål er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité (NIF).

Fredrikstad Turnforening har utarbeidet et strategidokument, som blant annet definerer noen mål.

Handlingsplanen har som formål å være et styringsdokument til hjelp for å oppnå disse målene. Dette ved å beskrive målene, utgangspunktet man jobber fra, eventuelle delmål, tiltak og evalueringskriterier.

Organisasjonsplanen forteller hvordan klubben er organisert.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Idretten vår assosieres med mange positive verdier som ærlig, inkluderende, leken og ambisiøs.

All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Innhold

1. Medlemmer
2. Arrangementer
3. Turnhallen som nærmiljøene
4. Aktiviteter og trenerkompetanse
5. Økonomi
6. Verdiarbeid
7. Organisasjon
8. Klubb og lederutvikling
9. Anlegg
10. Kommunikasjon

1. Medlemmer

Opprettholde medlemstallet på aktive medlemmer på 800, uten netto frafall. Foreningen ønsker å bruke hallen og er opptatt av å opprettholde kvaliteten for de medlemmene vi til enhver tid har.

Utgangspunkt	Delmål	Tiltak	Evaluering
Fredrikstad Turnforening har ved årsmøtet for 2022 følgende medlemsmasse: 794	<p>Opprettholde dette tallet til ny sesongstart august 2024.</p> <p>Ha 800 medlemmer eller mer ved fremleggelse av beretning for 2023.</p> <p>Tilsvarende som delmål 1 & 2 i tilsvarende perioder gjennom planperioden.</p>	<p>Sørge for å opprettholde kvalitet i tilbudet. Dette gjennom fokus på utdanning og kompetanse.</p> <p>Være aktiv på ulike plattformer. Både fysisk i form av barneidrettens dag o.l., samt digitale plattformer for å markedsføre virksomheten vår.</p> <p>Introdusere Fredrikstad Turnforening for personer som ellers ikke nødvendigvis hadde brukt tilbudet. Eks. gjennom <i>Aktive Lokalsamfunn</i>.</p> <p>Sørge for godt vedlikehold av Turnhallen, slik at vi kan ha medlemmer i aktivitet i vårt lokale. Utover dette fortløpende vurdere behovet for å leie lokaler.</p>	<p>Dette målet ønsker vi evaluere på halvårsbasis. Der man tar utgangspunkt i rapportering ved årsmøtet, og en status igjen ved oppstart av ny sesong i august.</p> <p>På denne måten vil styret og administrasjonen ha en pekepinn på hvordan man ligger an i forhold til målet om ingen netto frafall, og kan innføre ytterligere tiltak hvis man ser det som nødvendig.</p>

2.0 Arrangementer

Foreningen skal delta på og arrangere både lokale og nasjonale arrangement. Ungdomstroppen skal delta på lokale, nasjonale og internasjonale arrangementer.

Utgangspunkt	Delmål	Tiltak	Evaluering
<p>Foreningen arrangerer hvert år sin våroppvisning og juleshow. I tillegg har vi oppvisning på 17 mai.</p> <p>Det har de siste årene ikke blitt arrangert gymnastikkfestivaler.</p> <p>Foreningen har de siste årene ikke tatt på seg ansvar for ulike regionale eller nasjonale arrangement</p> <p>Foreningen har tradisjon for å arrangere én større utenlandstur til et gymnastikkarrangement per år for ungdomstroppen. For 2022 gikk turen til Italia.</p> <p>Utover dette har man sporadiske oppdrag der man har oppvisninger, og mindre nasjonale arrangement.</p>	<p>Foreningen skal arrangerer våroppvisning, juleshow og 17.mai oppvisning.</p> <p>Foreningen skal bistå forbundet i arbeidet med å fremme gode arrangement for breddegymnastikken. Være aktiv i arbeidet opp mot kommunen for å være bidragsyter i lokale arrangement.</p> <p>Foreningen skal søke, og være aktiv i arbeidet med å lage gode arrangement for breddeidretten, men også vise interesse og søke på nasjonale arrangement som faller inn under klubbens interessefelt.</p> <p>Foreningen skal årlig i planperioden arrangere minst én utenlandstur. For 2023 reiser ungdomstroppen til Amsterdam. 2024 er det internasjonale arrangementet Eurogym Bodø.</p>	<p>Legge til rette for gjennomføring av våroppvisning, 17. mai oppvisning og juleshow.</p> <p>delta på kunnskapssamlinger, strategiseminarer og forbundsting for å fremme gode tiltak for breddeidretten. Delta i lokale arrangement.</p> <p>Foreningen søkte på Forbundstinget 2024 og har fått dette arrangementet tildet.</p> <p>Foreningen skal legge til rette for at dette blir økonomisk gjennomførbart for den enkelte gymnast. Dette ved å invitere til dugnader, lage gode betalingsplaner og sørge for å holde kostnadene nede.</p>	<p>Evaluering av arrangementene årlig.</p> <p>Det evalueres årlig at styret og andre i klubben har vært deltagere på arrangement for å fremme utvikling av klubben. Dette skrives i årsrapporten.</p> <p>Arrangementet evalueres i samarbeid med forbundet.</p> <p>Etter gjennomført tur, evaluerer man den turen man har gjennomført. Med disse erfaringene i bakhodet, går styret og administrasjonen umiddelbart i gang med planlegging av neste års tur.</p>

3.0 Turnhallen som nærmiljøarena

Klubben ønsker å opprettholde de aktiviteter som er i dag, samt utnytte kapasiteten i hallen bedre på dagtid.

Utgangspunkt	Delmål	Tiltak	Evaluering
På dagtid har foreningen 12 barnehager innom for 5-årstrimmen, vi har aktiviteter gjennom Aktive Lokalsamfunn og vi leier ut turnhallen til andre aktører ad hoc.	Vi skal ha 20 barnehager med på 5-årstrimmen.	Innsalget til eksisterende barnehager starter omgående. Restkapasitet for 5-årstrimmen skal jobbes med fra etter påske hvert år i planperioden.	Vi evaluerer 5-årstrimmen hver avslutning rundt påske hvert år i planperioden.
Instruktører og medlemmer kommer ofte til hallen etter skoletid før treninger.	Vi skal videreutvikle Aktive lokalsamfunn og inkludere ytterligere brukergrupper.	Aktive lokalsamfunn tildeles på årlig basis. Dette er en omfattende søknadsprosess, og vi må levere et godt tilbud. P.t. har vi fysak og SFO for Cicignon skole. Her skal vi prøve å utvide med Trara og Rødsmyra. Vårt tiltak for eldre blir stadig mer populært, her må vi se på muligheten for utvidelse. Åpen hall er neste tiltak som iverksettes.	Underveis evaluering fra Viken Idrettskrets. Førstkommende i månedsskiftet februar/mars årlig. Internt evaluerer vi tilbudet i august hvert år.
	Vi skal sørge at restkapasitet i hallen blir fylt med ytterligere aktivitet på dagtid.	Identifisere aktuelle aktører som kan ha nytte av turnhallen på dagtid. F.eks sentrumsnære private skoler eller andre som trenger aktivitetstilbud.	Siste tiltaket setter administrasjonen og styret et måltall på, når man har fått et bilde av restkapasitet.
	Vi skal videreutvikle Turnhallen som en åpent og inkluderende nærmiljøarene og legge til rette for et sosialt samlingspunkt for våre medlemmer.	Legge til rette for matservering i turnhallen slik at våre ungdommer kan komme til Turnhallen å få middag før trening og jobb. Gjerne samarbeide med NAV.	Evaluerer hvert år om hvordan tiltaket fungerer.

4.0 Aktiviteter og trenerkompetanse

Fredrikstad Turnforening skal forbli en breddeklubb, der vi har fokus på å opprettholde et godt tilbud innenfor barne-ungdom og paraidrett samtidig som vi rekrutterer nye gymnaster. Vi skal legge til rette for at våre instruktører til enhver tid innehar den rette kompetansen for å gjøre jobben som instruktør og for å utvikle klubben videre.

Utgangspunkt	Delmål	Tiltak	Evaluering
Vi arrangerer se på dager, aktivitetsdager for alle partier og overnattinger for partiene fra 10 år og oppover.	Videreføre se på dager, aktivitetsdager og overnattinger. I tillegg at vi skal bli bedre på å gjennomføre dette også med gutter og å lage tilpassede arrangement for praidrett.	Planlegge se på dager, aktivitetsdager og overnattinger i god tid med instruktører og SL. Sørge for god informasjon og rutiner. Ha et spesielt fokus på gutter og paraidrett.	Instruktørene evaluerer sine aktuelle arrangement hvert semester.
Vi har treningssamlinger for ungdomstroppen hvert semester	Gjennomføre treningssamlinger lokalt, men også sende aktuelle instruktører på internasjonale kurs for å utvikle sin kompetanse innenfor akrobatikk.	Klubben skal sikre økonomiske muligheter for å gjennomføre treningssamlinger slik at det ikke vil koste utøverne noe mer utøver treningsavgift. Legge til rette for dugnader og arbeid som sikrer at dette er mulig.	Klubben evaluerer sine arrangement årlig og i forkant av hvert årsmøte
Instruktørene deltar på aktuelle kurs som fremmer læring, utvikling og ønske om å utvikle Fredrikstad Turnforening.	Delta på kurs i regi av FRID og NGTF	Sende instruktører på kurs hvert halvår.	Klubben evaluerer og ser på antall instruktører med utdanning og kurs hvert semester. Dette vil også være synlig i lønnsstigen som ligger til grunn i klubben.
Vi velger ungdomsutvalg som skal være en tydelig stemme inn til styret om hvordan ungdommene og barna ønsker at klubben skal utvikle seg.	Styret skal ha et tett samarbeid med ungdomsutvalget. Lederen skal til enhver tid få tilsendt innkalling til styremøtene.	Gjennomføre jevnlig møter med ungdomsutvalget og gi dem en reel stemme i klubbarbeidet.	Antall møter med ungdomsutvalget kommer til syne i årsrapporten.
Styret bidrar med kompetanse og en tydelig og strategisk ledelse.	Styret skal gjennomføre strategisamlinger og kompetansehevende tiltak for både styret, ansatte, instruktører og frivillige som sikrer en helhetlig utvikling av klubben.	Gjennomføre aktuelle samlinger i løpet av året.	Hvilke arrangement som har blitt gjennomført kommer til syne i årsrapporten

5.0 Økonomi

Fredrikstad Turnforening skal etterstrebe å gå i overskudd hvert regnskapsår. Foreningen skal på sikt øke sin egenkapital slik at vi sikrer likviditet i klubben. Det bør settes av 200 000 kr hvert regnskapsår som egenkapital og på sikt ha en egenkapital på 1 million i 2028.

Utgangspunkt	Delmål	Tiltak	Evaluering
<p>Fredrikstad Turnforening har et godt omdømme lokalt. Foreningen har en god økonomi, men har de siste årene pga. av rehabilitering av bygget tappet sin EK.</p> <p>Vi har ingen profesjonell tilnærming til sponsorer. Likevel får vi inn betydelige midler hvert år. Vi ser et stort forbedringspotensialet som kan gjøres i dette arbeidet.</p>	<p>Fortsette det gode arbeidet som gjøres med regnskap og budsjett. Gå i overskudd hvert regnskapsår.</p> <p>Forenkle og rydde i regnskap og budsjett</p> <p>Sørge for å hente inn og benytte seg av kompetansen som finnes i klubben.</p> <p>Opprettholde medlemsmassen på 800 medlemmer</p> <p>Skrive gode søknader og søke på alle tiltak som kan gavne klubbens mål.</p> <p>Samarbeidde og jobbe tettere med sponsorkomiteen.</p>	<p>Sikre at kontingent inntekter samsvarer med utgifter til lønn.</p> <p>Lage en plan og sette sponsoravtaler i et system som gjør det enkelt og lett å arbeide inn sponsorer.</p> <p>Sponsorkomiteen må arbeide tett med adm. og sportslig leder.</p> <p>Etablere en sponsorpool.</p>	<p>Evaluering i regnskapet hvert år.</p>

6.0 Verdiarbeid

Verdiarbeid står sentralt i Fredrikstad Turnforening. Det er viktig at idretten er en trygg arena for både barn, ungdom og voksne. Derfor skal alle idrettslag ha et bevisst forhold til sine verdier og hvordan klubben ønsker at medlemmene skal oppføre seg overfor hverandre. I Fredrikstad Turnforening skal vi ha en kultur som er preget av åpenhet og tillit, ærlighet og trygghet. Det er viktig å bygge en sterk kultur som gjenspeiler hele organisasjonen. Alle skal oppleve idrettsarenaen som en trygg og positiv arena å være.

Utgangspunkt	Delmål	Tiltak	Evaluerings
<p>Fredrikstad Turnforening har i en periode lagt ned et omfattende arbeid i verdiarbeid i klubben.</p> <p>Vi har regler og retningslinjer som er godt implementert i klubben</p> <p>Klubben har nulltoleranse for mobbing, trakassering og diskriminering.</p> <p>Vi skal fortsette det gode arbeidet og videreutvikle vår kompetanse og tydelighet.</p>	<p>Implementer våre dokumenter for etiske retningslinjer for alle i klubben.</p>	<p>Informere om etiske retningslinjer i styret, for ansatte, instruktører og frivillige.</p> <p>Ha en synlig varslingsmulighet for medlemmer på våre hjemmesider</p> <p>Gjennomføre trygg på trening med styret, ansatte, instruktører og frivillige.</p> <p>Gjennomføre sunn idrett med våre ansatte, instruktører, frivillige og foresatte.</p>	<p>Evaluerings gjøres årlig og rapporteres i årsrapporten.</p>

7.0 Organisasjon

Norges Gymnastikk- og Turnforbund er et særforbund i Norges idrettsforbund. NGTF ett av de største særforbundene i Norge. Forbundet har det overordnede ansvar for å formidle mål og forventninger til underliggende organisasjonsledd som består av klubber og kretser. Særforbundet og kretsene er til for å bidra til at oppgaver løses best mulig for utvikling av våre kjerneaktiviteter.

Fredrikstad Turnforening er medlem av NIF og NGTF og er dermed en del av den internasjonale idrettsverden, og ser det som viktig å fremme de sentrale norske idrettsverdiene.

Arbeidet i klubben skal preges av demokratiske prosesser, som gjenspeiler en ønsket kultur og et godt omdømme både internt og eksternt. Vi er representert på lokale og nasjonale arenaer og søker å inneha sentrale verv i ledd som er av betydning for vår aktivitet.

Utgangspunkt	Delmål	Tiltak	Evaluering
Fredrikstad Turnforening er en velorganisert forening.	Åpne og inkluderende prosesser i klubbarbeidet.	Diskutere strategi plan og handlingsplan på styremøter og instruktørmøter høsten 2023.	Evaluering i årsrapporten i tillegg til prosesser i klubben frem mot 2028 hvor det skal utarbeides ny handlingsplan.
Klubben har den siste tiden hatt flere dokumenter og strategier i prosess for å utvikle organisasjonen.	Ha klare og tydelige ansvar og oppgave fordelinger for styret ansatte og instruktører.	Vedta strategi plan og handlingsplan på årsmøte 2023	
Det er viktig at vi har tydelige og gode verktøy som sikrer en profesjonell og tydelig føring i klubbarbeidet.	Bruke digitale verktøy som letter arbeidet i organisasjonen.	Implementere og videreutvikle planen i samarbeid med instruktører og ansatte året 2023- 2024.	
	Ha flere ansatte som kjenner til klubbens drift som ikke gjør hverdagen og klubbdriften sårbar.	Ha en prosess i klubben rundt disse dokumentene frem mot evaluering i årsrapporten.	
		Legge til rette for arenaer som fremmer god utvikling	

8.0 Klubb og lederutvikling

Fredrikstad Turnforening sitt formål er å skape glede gjennom gymnastikk og turn.. Klubben skal tilrettelegge for den daglige aktiviteten for våre medlemmer. I en hverdag der frivilligheten er under hardt press, og kravene til klubben øker er det viktig at styret, administrasjonen og ansatte hele tiden utvikler den støttende funksjonene de har ovenfor hverandre. Kompetansen til både frivillige og ansatte er avgjørende for utviklingen av aktiviteten, og for ivaretagelsen av rammefaktorer som trenerkompetanse, tilgang til –og kvalitet på anlegg, økonomi og arrangement.

Vi skal ha kompetente ledere og ansatte i vår organisasjon som legger til rette for utvikling av aktiviteten og ivaretagelse av rammefaktorene.

Utgangspunkt	Delmål	Tiltak	Evaluering
Fredrikstad Turnforening har mye kompetanse i sine ulike ledd.	Ivareta, opprettholde og utvikle den kompetansen som vi har som klubb.	Delta på ulike kompetansehevende samlinger og arrangement.	Gjennomføre en tilfredshetsundersøkelse blant de ansatte, instruktører, ressursgruppe og styret hvert år.
Vi har hatt stabilt og kompetent styre i over lang tid	Ivareta styremedlemmene på en god måte og sørge for et godt og trivelig miljø som fremmer frivillig arbeid	Arrangere samlinger som viser at vi setter pris på arbeidet til de frivillige. Arrangere ulike samlinger for økt kompetanse og forståelse for arbeidet i en klubb.	
Vi har en nyansatt SL med god kompetanse innenfor idrett og organisasjon.	Ivareta de voksne trenerne slik at de blir i klubben	Ha fagforum for de voksne trenerne.	
Vi har mange og dyktige trenere med lang erfaring som egen gymnaster og som instruktører.	Gi ansvar og rom for videreutvikling av SL.	Være lydhøre for innspill fra SL og ivareta hennes interesser og ønsker om videreutvikling.	
Vi har mange gymnaster som ønsker å bli trenere.	Rekruttere nye trenere når det er behov for det.	Opprettholde statusen ved å være trener i klubben. Instruktør tøy, kurs og samlinger.	
Vi har ungdomsutvalg som velges hvert år.	Videreføre ungdomsutvalget og forbedre arbeidet med utvalget.	Konkretisere arbeidsoppgaver for ungdomsutvalget.	
	Rekruttere ungdommer til krets og forbundsnivå.		

9.0 Anlegg

Tilstrekkelig tilgang til godt tilrettelagte anlegg og hensiktsmessig utstyr er en svært viktig rammefaktor for vår aktivitet.

Vi er heldige som har en egen Turnhall, likevel medfører at vi eier en hall fra 1889 en del utfordringer. Hallen er en historisk perle og vi har brukt mye tid og krefter på å ivareta den slik som den fremstår i dag. Den er blitt universelt utformet og vi etterstreber et bærekraftig anlegg.

Turnhallen er vårt hjem og vår identitet. Den er viktig for Fredrikstad Turnforening sin videre utvikling og fremtid.

Utgangspunkt	Delmål	Tiltak	Evaluerings
Hallen er rehabilitert for over 15 millioner i perioden 2016- 2022	Ta vare på hallen slik den fremstår i dag.	Vedlikeholdsarbeid gjennomføres jevnlig i regi av huskomiteen.	Gjøres årlig i årsrapporten.
Hallen er universelt utformet.	Gjøre hallen mer bærekraftig. Ha installert jordvarme høsten 2023.	Søke om midler til jordvarme.	
Hallen er et godt sted å være.	Utvikle hallen til et åpent og inkluderende anlegg.		
Den er klubbens identitet.	Være beviste hvor viktig anlegget er for vår identitet.	Søke om midler til åpent klubbhus og samarbeide med Nav om arbeidskraft til dette.	
Den er for liten for vår klubb så vi må også være andre steder i andre haller.	Søke om treningstider i andre kommunale haller, og være på ballen ift utvikling av en ny treningsflate for klubben vår.	Fremme huset som vår identitet på foreldremøter og andre samlinger.	
Den ligger i hjertet av sentrum og er en klubb med medlemmer fra hele Fredrikstad.		Samarbeide med FRID og kommunen om tildelingstider og delta på samlinger om klubbhus og utvikling av nye områder for anlegg.	
Vi har masse nytt utstyr og har klart å ta vare på utstyret vårt.	Vi skal ha nytt og helt utstyr som fremmer aktivitetsglede i alle ledd.	Ha gode rutiner for kontroll av utstyr.	
		Søke om penger til nytt utstyr når det er slitt og begynner å bli ødelagt.	

10.0 Kommunikasjon

Fredrikstad Turnforening skal være mer attraktive i mediebildet og fremme hvor viktig grunnleggende fysisk aktivitet er for barns utvikling og oppvekstvilkår. På denne måten vil foreningen virke mer attraktivt også på sponsormarkedet. Våre behov skal få bedre gjennomslag i politiske organer og idrettens organer på lokalt, regionalt og nasjonalt plan. Foreningen arbeider i nær kontakt med NIF og NGTF om å følge retningslinjer og regler for personvern, GDPR og nettvett.

Utgangspunkt	Delmål	Tiltak	Evaluering
Foreningen har i dag en liten stilling som skal ivareta SOME.	Effektivisere arbeidet i SOME.	Samkjøre medlemssystem og nettside og undersøke muligheter for ny nettside.	Evaluering skjer i årsrapporten.
Foreningen har egen nettside.	Oppdatere nettsiden til enhver tid.		
Foreningen har egen Facebook side	Profesjonalisere arbeidet med facebook og instagram	Ha alt av godkjenning for bilder, politiattester osv i medlemssystemet.	
Foreningen er på instagram		Implementere og gjennomføre arbeid med SOME i klubben og med ungdommen.	
Foreningen bruker Spoortz som medlemssystem.			
Det er mange kanaler å forholde seg til.			
Foreningen har nettvettregler og regler for SOME.			
Foreningen er synlig media i arbeidet for barn og unge, men kan bli bedre.			